

# GIÁO XỨ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

10919 Carmichael Rd, Knoxville, TN 37932

**Cha Xứ: LM. Đaminh-Hạnh M. Nguyễn Trung Chánh, CRM**

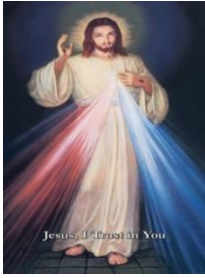
**(865) 999-3138**

**Phó Tế: Thầy Giuse Vĩnh Hiếu (865) 640-5308**

Văn Phòng Giáo Xứ: (865) 454-8317

<http://divinemercyknox.org> - [vpdivinemercy@gmail.com](mailto:vpdivinemercy@gmail.com)

Facebook: *Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót Knoxville, TN, USA*



## CHÚA NHẬT MẸ THIÊN CHÚA 1-1-2023

Nhân lễ kính Đức Maria là Mẹ Thiên Chúa và cũng là Ngày Hòa Bình Thế giới với chủ đề: "*Hòa bình như con đường hy vọng: đối thoại, hòa giải và hoán cải về sinh thái*". Đức Thánh Cha nhắc đến ý nghĩa lễ kính Đức Trinh Nữ Maria đã sinh hạ Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế: "Hài nhi ấy là Phúc Lành của Thiên Chúa cho mỗi người nam nữ, cho đại gia đình nhân loại và cho toàn thể giới. Chúa Giêsu không bùng sự ác ra khỏi thế gian, nhưng Ngài đánh bại nó tận gốc rễ. Ôn cứu độ không phải là cái gì ma thuật, nhưng là "**kiên nhẫn**", nghĩa là bao gồm sự kiên nhẫn của tình thương, gánh lấy tội lỗi và tước bỏ quyền lực của nó. Sự kiên nhẫn vì thương yêu. Nhiều khi chúng ta mất kiên nhẫn, và cả tôi nữa, ngày hôm nay, tôi xin lỗi vì gương xấu hôm qua. Gương xấu mà Đức Thánh Cha nói đến là vụ: Chiều tối ngày 31 tháng 12 năm 2019, sau khi hát Kinh chiều tạ ơn Thiên Chúa ở Đền thờ Thánh Phêrô, Đức Thánh Cha tiến ra quảng trường bên ngoài để viếng hang đá. Ngài chào thăm các tín hữu đứng đợi sau hàng rào an ninh. Bỗng có một phụ nữ trẻ, người Á châu, nắm tay áo của Ngài và giật lại, không muốn thả ra, Đức Thánh Cha tìm cách gỡ ra và đánh vào tay bà ấy, lúc ấy bà ta mới bỏ ra... Video về cảnh tượng này được truyền đi mau lẹ. Đức Thánh Cha xin lỗi vì sự thiếu kiên nhẫn của Ngài. [...]

Trong bài huấn dụ, Đức Thánh Cha diễn giải về cử chỉ Mẹ Maria bồng Chúa Hài Nhi và tỏ cho chúng ta, và chúc lành cho chúng ta, cho toàn Giáo Hội và thế giới. Như các thiên thần ca hát ở Bethlehem, Chúa Giêsu là niềm vui cho toàn thể các dân tộc, là vinh quang của Thiên Chúa và an bình cho con người (Lc 2,14). Vì thế, Thánh Giáo Hoàng Phaolô VI đã muốn dành ngày đầu tiên trong năm cho hòa bình: cho việc cầu nguyện, ý thức và trách nhiệm đối với hòa bình. Sứ điệp nhân ngày này là: hòa bình là một hành trình hy vọng, một con đường trong đó chúng ta tiến bước qua đối thoại, hòa giải và hoán cải về môi sinh. Vì thế, chúng ta hãy hướng nhìn Mẹ Maria và Chúa Con mà Mẹ tỏ cho chúng ta. Vào đầu năm, chúng ta hãy để cho mình được chúc lành.

Chúa Giêsu là phúc lành cho bao nhiêu người bị áp bức vì ách nô lệ tinh thần cũng như vật chất. Chúa Giêsu giải thoát bằng tình thương. Với những người mất niềm tự tin và là tù nhân của những vòng tật xấu, Chúa Giêsu nói; Thiên Chúa yêu thương con, không bỏ rơi con, Chúa kiên nhẫn hết sức chờ đợi con trở về. Với các nạn nhân của những bất công và bị bóc lột, không thấy lối thoát, Chúa Giêsu mở cửa huynh đệ, nơi họ tìm được những khuôn mặt, con tim và đôi tay đón tiếp, nơi họ chia sẻ những cay đắng và tuyệt vọng, phục hồi được phần nào phẩm giá. Với người bệnh nặng và cảm thấy bị bỏ rơi, nản chí, Chúa Giêsu đến gần, dịu dàng động đến những vết thương, đổ dầu an ủi và biến yếu đuối thành sức mạnh của điều thiện, để tháo gỡ những khúc mắc rối ren nhất.... [...]

Và Đức Thánh Cha mời gọi mọi người hãy bước xuống, từ bỏ kiêu hãnh và xin Mẹ Thánh của Thiên Chúa chúc lành cho chúng ta. Mẹ tỏ cho chúng ta Chúa Giêsu, chúng ta hãy để cho mình được chúc phúc, mở rộng tâm hồn cho lòng từ nhân của Mẹ... Và như thế năm mới bắt đầu sẽ là hành trình hy vọng và hòa bình, không phải bằng lời nói, nhưng qua những cử chỉ hằng ngày đối thoại, hòa giải và chăm sóc thiên nhiên.

**Đức Giáo Hoàng Phanxicô.**

### 1. Giờ Lễ:

Thứ Hai - Thứ Bảy: 8:00 am  
Thứ Bảy: 6:00 pm (vigil)  
Chúa Nhật: 9:00 am.

### 2. Giờ Giải Tội:

30 phút trước các Thánh Lễ

### 3. Rửa Tội Trẻ Em:

Chúa Nhật II mỗi tháng, sau Thánh Lễ. Cha Mẹ và Người Đỡ Đầu phải theo dự Khóa Chuẩn Bị theo Giáo Luật đòi buộc (GL khoản 851/2).

### 4. Hôn Phối:

Sắp xếp với Cha Xứ ít là 6 tháng trước ngày thành hôn. Phải tham dự đủ các Khóa Dự Bị Hôn Nhân.

### 5. Xức Dầu Bệnh Nhân:

Xin gọi 417-758-4753

#### Trưởng Hội Đồng Mục Vụ:

Nguyễn Tài 865-591-4477

#### Phó Nội Vụ:

Cao Văn Chính 865-249-5716

#### Phó Ngoại Vụ:

Phạm Hoàng Hiếu 865-742-5024

#### Thư Ký Hội Đồng Mục Vụ:

Hoàng Hồng Thùy 714-331-8039

#### Trưởng Hội Đồng Tài Chánh:

Việt Quốc 865-455-9350

#### Đặc trách Phụng Vụ:

SanLe 865-368-9379

#### Kiểm Ngân:

Phạm Thị Hoa 865-231-0065

#### Giáo Lý & Việt Ngữ:

Nguyễn Hiếu 865-236-5141

#### Ban Thánh Nhạc:

An Nguyễn 865-332-6091

#### Hội Các Bà Mẹ:

Phạm Thị Hoa 865-231-0065

#### Thăng Tiến Hôn Nhân:

Phạm Hiếu/Vân 865-742-5024

#### Thiếu Nhi Thánh Thể:

Nguyễn Khoa 865-332-8045

#### Ban Trật Tự:

Nguyễn Hữu Phước 865-771-5866

#### Ban Âm Thanh:

Hà Anh Thi 865-335-7787

#### Ban Trang Trí:

Nguyễn Thị Thùy Duyên 504-509-2849

#### Safe Environment

Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317

(<https://www.cmconnect.org>)

#### Văn Phòng GX:

Thứ Hai - Thứ Năm: 9AM - 4PM

Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317

# **CÁC BÀI ĐỌC 01/01/2023**

**BÀI ĐỌC: Ds 6, 22-27**

*Trích sách Dân Số.*

Chúa phán cùng Môsê rằng: "Hãy nói với Aaron và con cái nó rằng: Các ngươi hãy chúc lành cho con cái Israel; hãy nói với chúng thế này: 'Xin Chúa chúc lành cho con, và gìn giữ con. Xin Chúa tỏ nhan thánh Chúa cho con, và thương xót con. Xin Chúa ghé mặt lại cùng con, và ban bằng yên cho con'. Họ sẽ kêu cầu danh Ta trên con cái Israel, và Ta sẽ chúc lành cho chúng".

**Đó là lời Chúa.**

**BÀI ĐỌC II: GI 4, 4-7**

*Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Galata.*

Anh em thân mến, khi đã tới lúc thời gian viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con Ngài sinh hạ bởi người phụ nữ, sinh dưới chế độ Luật, để cứu chuộc những người ở dưới chế độ Luật, hầu cho chúng ta được nhận làm dưỡng tử. Sở dĩ vì anh em được làm con, Thiên Chúa đã sai Thần Trí của Con Ngài vào tâm hồn chúng ta, kêu lên rằng: "Abba!", nghĩa là "Lạy Cha!" Thế nên, bạn không còn phải là tôi tớ, nhưng là con; mà nếu là con, tất bạn cũng là người thừa kế, nhờ ơn Thiên Chúa.

**Đó là lời Chúa.**

**PHÚC ÂM: Lc 2, 16-21**

*Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.*

Khi ấy, các mục tử ra đi vội vã đến thành Bêlem, và gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi mới sinh nằm trong máng cỏ. Khi thấy thế, họ hiểu ngay lời đã báo về hài nhi này. Và tất cả những người nghe, đều ngạc nhiên về điều các mục tử thuật lại cho họ. Còn Maria thì ghi nhớ tất cả những việc đó và suy niệm trong lòng. Những mục tử trở về, họ tung hô ca ngợi Chúa về tất cả mọi điều họ đã nghe

và đã xem thấy, đúng như lời đã báo cho họ. Khi đã đủ tám ngày, lúc phải cắt bì cho con trẻ, thì người ta gọi tên Người là Giêsu, tên mà thiên thần đã gọi trước khi con trẻ được đầu thai trong lòng mẹ.

**Đó là lời Chúa.**

## **LỄ ĐẰNG TRONG TUẦN**

**Chúa Nhật 1/1/2023 LỄ MẸ THIÊN CHÚA;**

Ds 6:22-27; Gl 4:4-7; Lc 2:16-21

+ Cầu bình an cho mọi phần tử trong Giáo Xứ.

+

**Thứ Hai 2/1/2023 Th. Basiliô và Th. Grêgôriô**

Nazianzêno, gmts;

1 Ga 2:22-28; Ga 1:19-28.

+

**Thứ Ba 3/1/2023 Danh Thánh Chúa Giêsu;**

1 Ga 2:293; Ga 1:29-34 (hay lễ về Danh Thánh Chúa Giêsu: Pl 2,1-11 ;Lc 2,21-24).

+

**Thứ Tư 4/1/2023 Mùa Giáng Sinh;**

1 Ga 3:7-10; Ga 1:35-42.

+

**Thứ Năm 5/1/2023 Mùa Giáng Sinh;**

1 Ga 3:11-21; Ga 1:43-51.

+

**Thứ Sáu 6/1/2023 Mùa Giáng Sinh;**

Is 60:1-6; Ep 3:2-3,5-6; Mt 2:1-12.

+

**Thứ Bảy 7/1/2023 Th. Raymond Penyafort;**

1 Ga 3:224; Mt 4:12-17,23-25

**8:00 AM: +**

**6:00 pm: Lễ Chúa Hiển Linh, lễ trọng.**

### **TÀI CHÁNH GIÁO XỨ**

Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót dự trữ tài chánh năm 2020 – 2021 là \$191,000 / năm. Giáo xứ có tổng cộng 117 gia đình. Do đó, để duy trì Giáo xứ với các sinh hoạt thường nhật, mỗi gia đình trong Giáo xứ có bổn phận đóng góp \$35 / tuần.

# TIỀN DÂNG CÙNG THÁNH LỄ

Chúa Nhật 18 – 12 – 2022

- Lần 1 (offering): \$2,780.00
  - Lần 2 (Quỹ xây cất): \$140.00
- Dự tính chi tiêu hằng tuần: \$3,300.00

**Lưu ý:** Giáo xứ Lòng Chúa Thương Xót được bảo trì là do lòng hảo tâm đóng góp của giáo dân bằng hy sinh dâng hiến thì giờ, tài năng sức lực và tiền của.

## HOA NHÀ THỜ

Hằng tuần, gia đình nào mong ước dâng kính hoa để trang trí trong Nhà thờ và trước toà Mẹ Maria, Thánh Cả Giuse. Xin liên lạc với Cha xứ, hay Ban Tài Chánh Giáo Xứ, hoặc Văn Phòng Giáo Xứ. Mỗi tuần \$75.00.



## PHONG BÌ DÂNG LỄ

Khi tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật, xin sử dụng phong bì dâng lễ (phong bì màu đỏ). Xin chân thành cảm ơn tâm lòng quảng đại và hy sinh của các gia đình đã và đang đóng góp tài chánh cho Giáo Xứ để Giáo Xứ tiếp tục có phương tiện sinh hoạt. Và nhất là, xin Chúa và Mẹ Maria chúc lành cho các gia đình.



## RAO HÔN PHỐI LẦN THỨ 3

- Anh Giuse Nguyễn Quang Phúc**  
Con Ông Bà Nguyễn Quang Trọng và Nguyễn Thị Từu  
Hiện ngụ tại Tân Bình, Trảng Bom, Đồng Nai  
Kết hôn với Chị **Anna Lê Thị Bích Thuý**  
Con Ông Bà Lê Văn Hiến và Nguyễn Thị Điệp  
Hiện ngụ tại Đông La, Bảo Lâm, Lâm Đồng
- Anh Giuse Nguyễn Quang Lễ**  
Con Ông Bà Nguyễn Quang Trọng và Nguyễn Thị Từu  
Hiện ngụ tại Tân Bình, Trảng Bom, Đồng Nai  
Kết hôn với Chị **Anna Lê Thị Thanh Tuyên**  
Con Ông Bà Lê Công Hoạch và Nguyễn Thị Tiềm  
Hiện ngụ Tân Nhất, Bình Chánh, TP. HCM

# PHỤNG VỤ THÁNH LỄ

Chúa Nhật 08 – 01 – 2023

- Bài đọc 1:** Chị Hoa
- Bài đọc 2:** Anh Bá
- Dâng của lễ:** Gđ. -----
- TTVTT:** Anh Quốc Hùng,  
Chị San, Ông Hưng, Anh Thuận
- Giúp Lễ:** Megan, Anh Nguyễn,  
An Nguyễn, Anh Ngô, Anh Ngô.

## CHẦU THÁNH THỂ

Chúa Nhật thứ hai hằng tháng, Giáo Xứ Lòng Thương Xót Chúa sẽ có một giờ Chầu Thánh Thể để tôn thờ, cảm tạ chúc tụng và đền tạ Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể trước thánh lễ Chúa Nhật. Khởi đầu lúc 8:30 am.



## THÔNG BÁO

Chương Trình Thăng Tiến Hôn Nhân Gia Đình

YÊU THƯƠNG – GẮN GỬI – BẢNG VIỆC LÀM

MỜI THAM DỰ KHÓA THĂNG TIẾN HÔN NHÂN GIA ĐÌNH  
VÀO CUỐI TUẦN NGÀY 13-14-15 THÁNG 1 NĂM 2023  
Tại Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót - Knoxville  
10919 Carmichael Rd, Knoxville, TN 37932

### Mục Đích:

- Tăng thêm về đạo đức bản thân
- Phát triển sự cảm thông giữa vợ chồng
- Hữu hiệu hơn trong việc giáo dục con cháu
- Khuyến khích tinh thần phục vụ tổng đồ song đôi

### Ai Nên Dự Khóa:

Những cặp vợ chồng đã cưới hoặc sắp cưới vì cần đi có đôi. Nhưng có ngoại lệ, có thể có vài người dự một mình hoặc khác đạo. Nếu ở các trường hợp sau đây, thì Chương Trình có thêm ích lợi cho quý vị:

- Hai người đạo đức, thương yêu nhau, nhưng khác khẩu, tính tình khác nhau.
- Con cái tuy ngoan ngoãn và dễ nói chuyện với người ngoài, mà khó nói với người trong nhà.
- Mình sốt sắng, vào hội đoàn, dễ làm với người khác nhưng mà khó làm với người bạn đời.
- Mình đã tốt đẹp, gia đình đã êm ấm, nhưng muốn tốt hơn, êm ấm hơn, thăng tiến hơn.
- Nếu mình có khó khăn, vợ chồng bất bình, lại khó khăn với con cái, bạn hữu, v.v., thì càng nên dự Khóa.

Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị vui lòng liên lạc:

Hiếu-Vân (865) 742-5024 Email: jonnypham@bellsouth.net

Chính-Uyên (865) 249-5716 Email: chinhcao@hotmail.com

Bình-Thúy (865) 385-7382 Email: maxwellpham@aol.com

Để ban tổ chức tiện việc sắp xếp vì thời gian không còn nhiều, xin quý vị ghi danh càng sớm càng tốt và gửi về cho chúng con, hoặc văn phòng giáo xứ.

# NHÂN ĐỨC TRONG GIA ĐÌNH: SỰ ĐIỀU ĐỘ

## 1. Thế nào là sự điều độ?

Sự điều độ trong cuộc sống thể hiện trong cách bạn tạo ra một sự cân bằng cho cuộc sống của chính mình. Nghĩa là không phải lúc nào bạn cũng chỉ biết một việc mà thôi, ví dụ như làm bài tập hay chơi luôn luôn đó không phải là sự điều độ. Điều độ đồng nghĩa với vừa đủ: học vừa đủ, chơi vừa đủ, làm việc vừa đủ và nghỉ ngơi đầy đủ. Điều độ là cách bạn biết ngưng lại trước khi đi quá xa và dùng sự tiết độ để giữ mình khỏi làm việc quá nhiều. Nếu sống không có mực thước thì đó là sự thiếu điều độ. Một người nói quá nhiều có thể sẽ bị cắt ngang bất cứ lúc nào. Người không nói thì sẽ bị phớt lờ và trong một cuộc thảo luận thì ý tưởng của họ sẽ bị bỏ lỡ. Sự điều độ giữ chúng ta khỏi bị cuốn theo cơn lốc của đam mê.

## 2. Tại sao cần thực hành sự điều độ?

Nếu không có sự điều độ con người sẽ trở nên thái quá. Có thể họ xin quá nhiều rồi để lãng phí hoặc họ từ chối không nhận gì cả ngay cả nhu cầu cần thiết để có thể tăng trưởng trong thể chất và tinh thần. Nếu không có sự điều độ, con người sẽ bị cuốn theo các đam mê hoặc bị thiệt hại vì những loại thuốc gây nghiện hay rượu chè. Nếu không có sự điều độ, con người có thể trở nên tham lam. Người khác sẽ cảm thấy khó chịu khi những người đó ăn quá nhiều, nói quá nhiều, loay hoay hoặc ngủ quá nhiều. Nếu không có sự điều độ, con người cũng có thể không làm việc đủ mức. Sự thiếu hụt này sẽ làm cho người khác cảm thấy khó chịu vì họ không chia sẻ bốn phần của mình, không góp ý tưởng hay không tham gia. Nếu không có sự điều độ thì có thể chúng ta chẳng có quan niệm về “vừa đủ” có nghĩa là gì và “quá tải” nghĩa là gì. Chúng ta bắt đầu rơi vào nghiện ngập và cứ muốn nhiều, nhiều hơn nữa. Có thể cái thứ bạn muốn có hại cho bạn giống như xem truyền hình quá nhiều hay ăn sô-cô-la quá mức. Khi chúng ta có quá nhiều nhu cầu như thế chúng ta cảm thấy mình không còn khả năng kiểm soát chính mình nữa. Sự điều độ giúp cho chúng ta có thể kiểm soát chính mình. Khi chúng ta thực hành sự điều độ, chúng ta tạo cho mình một sự cân bằng trong cuộc sống. Với sự điều độ, chúng ta thực sự đã có thể đạt được điều mình mong muốn. Người khác cũng có thể được hưởng lợi từ chính sự điều độ của chúng ta.

## 3. Cách thực hành

Bạn thực hành sự điều độ bằng cách bạn đáp ứng nhu cầu của mình không quá nhiều nhưng cũng đừng quá ít như ăn uống, học hành, giải trí hay nghỉ ngơi. Học biết giới hạn của mình từng bước một bằng cách thực hành sự điều độ. Hãy tự hỏi mình câu hỏi: điều này có quá nhiều hay ít với tôi không? Mỗi người có một mức độ khác nhau. Có những người ngủ 8 giờ một ngày là quá nhiều nhưng mức này lại là chưa đủ với người khác. Sau khi khám phá bản thân, bạn thực hành cách khôn ngoan và có kiểm soát để chắc chắn rằng bạn sẽ đạt được điều bạn mong muốn. Nếu bạn cần 9 giờ ngủ mỗi ngày để giữ gìn sức khỏe, thì bạn hãy cho mình có đủ thời gian. Sự kiểm soát giúp bạn biết ngưng lại trước khi mình đi quá xa. Nếu như ăn 6 miếng sô-cô-la là quá với bạn thì hãy nên dùng 2 miếng thôi, nó sẽ tốt hơn cho dạ dày của bạn. Hãy xét mình để biết bạn có bị nghiện thứ gì hay không. Có thể bạn nghiện truyền hình, có thể là ăn uống hay một con người nào đó cũng nên. Hãy tự hỏi mình đâu là chuẩn mực cân bằng tốt cho bạn thì bạn sẽ nhận ra có nhiều thứ không phù hợp hoặc cũng có thể đang thiếu hụt. Khi bạn thực hành sự điều độ, bạn sẵn lòng điều chỉnh để có được điều mình mong muốn.

*Một người sống điều độ phản ứng thế nào?*

- Bạn rất quý mến ai đó nên cứ gọi cho họ suốt cả ngày?
- Bạn mở một hộp bánh và thấy những miếng bánh mình thích?
- Bạn ngủ trễ vì đọc hay xem cái gì rồi đến sáng hôm sau bạn thấy buồn ngủ?
- Bạn thấy mình dành tất cả thời gian rảnh rỗi để chơi games và không cần thấy một ai nữa?
- Bạn dành tất cả khẩu phần ăn của mình vào món sô-cô-la rồi đến khi hết?

## Dấu hiệu của sự thành công

*Chúc mừng bạn khi:*

- Biết nhu cầu của mình và nạp đủ không nhiều cũng không ít
- Chăm sóc sức khỏe của mình bằng cách ăn uống đầy đủ
- Hải lòng với chuẩn mực
- Biết tiết độ trong công việc
- Có sự cân bằng giữa công việc và nghỉ ngơi
- Biết giới hạn của mình và tạo ranh giới cho bản thân

*Hãy cố gắng khi:*

- Không biết nhu cầu của mình hay mình cần bao nhiêu
- Nghiện ăn uống, công việc hay con người – cứ muốn có nhiều và nhiều hơn
- Phớt lờ giới hạn và luật lệ
- Làm mà không biết mình thực sự cần gì
- Quá tham lam và không chia sẻ với người khác

## 4. Khẳng định:

Tôi là người sống điều độ. Tôi sống tâm tình biết ơn mọi ngày và có sự cân bằng trong cuộc sống. Tôi không làm việc quá mức hay làm quá ít nhưng tôi làm theo chừng mực của mình.