

# GIÁO XỨ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

10919 Carmichael Rd, Knoxville, TN 37932

**Cha: LM. Đaminh-Hạnh M. Nguyễn Trung Chánh, CRM**

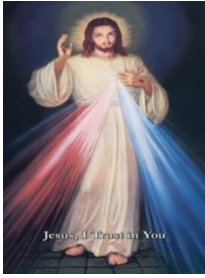
**(865) 999-3138**

**Phó Tế: Thầy Giuse Vĩnh Hiếu (865) 640-5308**

Văn Phòng Giáo Xứ: (865) 454-8317

http://divinemercyknox.org - vpdivinemercy@gmail.com

Facebook: *Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót Knoxville, TN, USA*



## 1. Giờ Lễ:

Thứ Hai - Thứ Bảy: 8:00 am  
Thứ Bảy: 6:00 pm (vigil)  
Chúa Nhật: 9:00 am.

## 2. Giờ Giải Tội:

30 phút trước các Thánh Lễ

## 3. Rửa Tội Trẻ Em:

Chúa Nhật II mỗi tháng, sau Thánh Lễ. Cha Mẹ và Người Đỡ Đầu phải theo dự Khóa Chuẩn Bị theo Giáo Luật đòi buộc (GL khoản 851/2).

## 4. Hôn Phối:

Sắp xếp với Cha Xứ ít là 6 tháng trước ngày thành hôn. Phải tham dự đủ các Khóa Dự Bị Hôn Nhân.

## 5. Xức Dầu Bệnh Nhân:

Xin gọi 417-758-4753

### Trưởng Hội Đồng Mục Vụ:

Nguyễn Tài 865-591-4477

### Phó Nội Vụ:

Cao Văn Chính 865-249-5716

### Phó Ngoại Vụ:

Phạm Hoàng Hiếu 865-742-5024

### Thư Ký Hội Đồng Mục Vụ:

Hoàng Hồng Thùy 714-331-8039

### Trưởng Hội Đồng Tài Chánh:

Việt Quốc 865-455-9350

### Đặc trách Phụng Vụ:

SanLe 865-368-9379

### Kiểm Ngân:

Phạm Thị Hoa 865-231-0065

### Giáo Lý & Việt Ngữ:

Nguyễn Hiếu 865-236-5141

### Ban Thánh Nhạc:

An Nguyễn 865-332-6091

### Hội Các Bà Mẹ:

Phạm Thị Hoa 865-231-0065

### Thăng Tiến Hôn Nhân:

Phạm Hiếu/Vân 865-742-5024

### Thiếu Nhi Thánh Thể:

Nguyễn Khoa 865-332-8045

### Ban Trật Tự:

Nguyễn Hữu Phước 865-771-5866

### Ban Âm Thanh:

Hà Anh Thi 865-335-7787

### Ban Trang Trí:

Nguyễn Thị Thùy Duyên 504-509-2849

### Safe Environment

Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317  
(<https://www.cmconnect.org>)

### Văn Phòng GX:

Thứ Hai - Thứ Năm: 9AM - 4PM  
Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317

## CHÚA NHẬT 06 MÙA THƯỜNG NIÊN 12-2-2023

Bài Tin mừng hôm nay được trích từ "điển từ trên núi" và đề cập đến chủ đề chu toàn Lễ luật. Chúa Giêsu muốn giúp những người nghe Ngài tiếp cận cách đúng đắn các quy luật của các Điều răn đã được ban cho ông Môsê; Ngài thúc giục họ mở lòng, sẵn sàng đối với Thiên Chúa, Đấng giáo dục chúng ta về tự do và trách nhiệm thực sự thông qua Lễ luật. Đó là sống Lễ Luật như một công cụ tự do, giúp chúng ta không trở thành nô lệ cho những đam mê và tội lỗi. Khi chúng ta đầu hàng những cám dỗ và đam mê, chúng ta không còn là chủ và nhân vật chính của cuộc sống, nhưng bị mất khả năng điều hành nó bằng ý chí và trách nhiệm. Bài diễn văn của Chúa Giêsu được xây dựng theo bốn phần đề, được diễn tả bằng công thức: "Các con đã nghe người xưa dạy rằng ... Còn Ta, Ta bảo các con". Những phần đề này đề cập đến nhiều tình huống của cuộc sống hàng ngày: giết người, ngoại tình, ly dị, thề hứa. Chúa Giêsu không bãi bỏ các quy luật liên quan đến những vấn đề này, nhưng giải thích ý nghĩa sâu xa của chúng và nêu lên tinh thần cần có để tuân giữ chúng. Ngài khuyến khích chúng ta chuyển từ việc tuân giữ Lễ luật một cách hình thức đến việc tuân giữ điều nòng cốt, đón nhận Lễ luật trong tâm hồn, nơi là trung tâm của ý định, quyết định, lời nói và cử chỉ của mỗi người chúng ta. Việc tốt và việc xấu bắt đầu từ trái tim. Khi đón nhận Lễ luật của Thiên Chúa trong tâm hồn, chúng ta hiểu rằng khi chúng ta không yêu thương tha nhân, ở mức độ nào đó chúng ta sẽ tự sát hại mình và người khác, bởi vì sự thù hận, sự ganh đua và chia rẽ giết chết tình huynh đệ, điều là nền tảng của mối quan hệ giữa các cá nhân. Bằng cách đón nhận Lễ luật của Thiên Chúa trong lòng, chúng ta hiểu rằng những ham muốn cần được hướng dẫn, bởi vì không phải mọi thứ chúng ta muốn đều có thể có, và thật không tốt khi chiều theo những tình cảm ích kỷ và chiếm hữu. Khi chúng ta đón nhận Luật Chúa trong lòng, chúng ta hiểu rằng mình phải từ bỏ lối sống với những lời hứa rồi không giữ, hứa rồi lại quên, cũng như tiến từ việc cầm thề gian sang quyết định không thề điều gì cả, nhưng có thái độ hoàn toàn chân thành với mọi người. Nhưng Chúa Giêsu ý thức rằng không dễ để sống các Điều Răn theo cách sâu sắc và toàn diện này. Đây là lý do tại sao Ngài giúp đỡ chúng ta bằng tình yêu của Ngài: Ngài đến thế giới không chỉ để kiện toàn Lễ luật, nhưng còn để ban cho chúng ta ân sủng của Ngài, để chúng ta có thể làm theo ý Thiên Chúa, bằng cách yêu Chúa và các anh chị em của chúng ta. Đó là vấn đề tin tưởng và phó thác chính mình cho Ngài, đón nhận đôi bàn tay mà Ngài không ngừng đưa ra với chúng ta, để những nỗ lực và dấn thân cần thiết của chúng ta có thể được nâng đỡ bởi sự trợ giúp vô cùng tốt lành và thương xót của Ngài.

Hôm nay Chúa Giêsu mời gọi chúng ta tiến bước trên con đường tình yêu mà Ngài đã chỉ cho chúng ta và là con đường xuất phát từ trái tim. Đây là con đường cần theo để sống như các Kitô hữu. Xin Đức Trinh nữ Maria giúp chúng ta đi theo con đường được Con của Mẹ vạch ra để đạt đến niềm vui thật sự và truyền bá công lý và bình an đến mọi nơi.

**Đức Giáo Hoàng Phanxicô.**

# **CÁC BÀI ĐỌC 12/2/2023**

## **BÀI ĐỌC 1: Hc 15, 16-21**

### ***Trích sách Huấn Ca.***

Nếu người muốn tuân giữ các giới răn: việc trung thành giữ các giới răn là tùy ở người. Người đặt trước mặt người nước và lửa, người muốn cái gì, thì giờ tay ra trên đó. Trước mặt con người là sự sống và sự chết, sự lành và sự dữ, họ thích thứ nào, thì được thứ ấy. Bởi chưng, Thiên Chúa đầy khôn ngoan, hùng dũng và toàn năng, Người luôn luôn nhìn thấy mọi loài. Chúa nhìn đến những kẻ kính sợ Người, và thấu suốt mọi hành động của con người. Người không truyền dạy cho một ai làm điều gian ác, và không cho phép một ai phạm tội.

***Đó là lời Chúa.***

## **BÀI ĐỌC II: 1 Cr 2, 6-10**

### ***Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.***

Anh em thân mến, chúng tôi có bàn giải sự khôn ngoan với những người toàn thiện, mà đó không phải là sự khôn ngoan của thế gian, cũng không phải của những bậc vua chúa thế trần, hạng người đã bị dồn vào chỗ hư vong. Nhưng chúng tôi thuyết sự khôn ngoan đầy nhiệm mầu của Thiên Chúa vẫn được giấu kín, mà Thiên Chúa đã tiền định từ trước muôn thuở để làm nên sự hiển vinh của chúng tôi. Sự khôn ngoan đó, không một ai trong các vua chúa thế trần đã biết tới: vì giá thử nhận biết, hễ họ đã không đóng đỉnh Chúa sự hiển vinh. Nhưng chúng tôi rao giảng như lời đã chép: "Sự mắt chưa từng thấy, tai chưa từng nghe, và lòng người cũng chưa từng mơ ước tới, đó là tất cả những điều Thiên Chúa đã làm cho những ai yêu mến Người". Bởi chưng Thiên Chúa đã mạc khải điều đó cho chúng tôi do Thánh Thần của Người. Thật vậy, Thánh Thần thấu suốt mọi sự, cả những điều thâm sâu của Thiên Chúa.

***Đó là lời Chúa.***

## **PHÚC ÂM: Mt. 5, 17-37**

### ***Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.***

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Ta bảo thật các con: Nếu các con không công chính hơn các luật sĩ và biệt phái, thì các con chẳng được vào Nước Trời đâu. "Các con đã nghe dạy người xưa rằng: 'Không được giết người. Ai giết người, sẽ bị luận phạt nơi tòa án'. Còn Ta, Ta bảo các con: Bất cứ ai phần nộ với anh em mình, thì sẽ bị tòa án luận

phạt. Ai bảo anh em là 'ngốc', thì bị phạt trước công nghị. "Các con đã nghe nói với người xưa rằng: 'Chớ ngoại tình'. Còn Ta, Ta bảo các con: Hễ ai nhìn xem phụ nữ mà ước ao phạm tội với họ, thì đã ngoại tình với họ trong lòng rồi. "Các con cũng đã nghe có lời bảo người xưa rằng: 'Chớ thề gian, nhưng hãy giữ trọn lời mình thề với Chúa'. Còn Ta, Ta bảo các con: Đừng thề chi cả. Nhưng lời nói của các con phải là: Có thì nói có, không thì nói không, thêm điều đặt chuyện là bởi ma quỷ mà ra".

***Đó là lời Chúa.***

## **LỄ DẪNG TRONG TUẦN**

### **Chúa Nhật 12/2/2023 Chúa Nhật 6 Thường Niên;**

Hc 15:16-21; 1 Cr 2:6-10; Mt 5:17-37

+ Cầu bình an cho mọi phần tử trong Giáo Xứ.

+

### **Thứ Hai 13/2/2023 Tuần 6 Thường Niên**

St 4:1-15,25; Mc 8:11-13.

+

### **Thứ Ba 14/2/2023 Th. Cyrillô, đs**

**Th. Mêthôđiô, gm;** St 6:5-8; Mc 8:14-21.

+

### **Thứ Tư 15/2/2023 Tuần 6 Thường Niên;**

St 8:6-13,20-22; Mc 8:22-26.

+

### **Thứ Năm 16/2/2023 Tuần 6 Thường Niên;**

St 9:1-13; Mc 8:27-33.

+

### **Thứ Sáu 17/2/2023 Bảy thánh lập dòng Tôi Tớ**

**Đức Trinh Nữ Maria;**

St 11:1-9; Mc 8:34; Mc 9:1.

+

### **Thứ Bảy 18/2/2023 Tuần 6 Thường Niên;**

Dt 11:1-7; Mc 9:2-13

**8:00 AM:** +

**6:00 pm:** **Chúa Nhật 7 Thường Niên.**

## **TÀI CHÁNH GIÁO XỨ**

Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót dự trù tài chánh năm 2020 – 2021 là \$191,000 / năm. Giáo xứ có tổng cộng 117 gia đình. Do đó, để duy trì Giáo xứ với các sinh hoạt thường nhật, mỗi gia đình trong Giáo xứ có bốn phần đóng góp \$35 / tuần.

## TIỀN DÂNG CÙNG THÁNH LỄ

Chúa Nhật 5 – 2 – 2023

- |                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 1. Lần 1 (offering):        | \$3,164.00 |
| 2. Lần 2 (Home Mission):    | \$130.00   |
| Dự tính chi tiêu hằng tuần: | \$3,300.00 |

**Lưu ý:** Giáo xứ Lòng Chúa Thương Xót được bảo trì là do lòng hảo tâm đóng góp của giáo dân bằng hy sinh dâng hiến thì giờ, tài năng sức lực và tiền của.

## HOA NHÀ THỜ



Hằng tuần, gia đình nào mong ước dâng kính hoa để trang trí trong Nhà thờ và trước toà Mẹ Maria, Thánh Cả Giuse. Xin liên lạc với Cha Xứ, hay Ban Tài Chánh Giáo Xứ, hoặc Văn Phòng Giáo Xứ. Mỗi tuần \$75.00.

## PHONG BÌ DÂNG LỄ

Khi tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật, xin sử dụng phong bì dâng lễ (phong bì màu đỏ). Xin chân thành cảm ơn tấm lòng quảng đại và hy sinh của các gia đình đã và đang đóng góp tài chánh cho Giáo Xứ để Giáo Xứ tiếp tục có phương tiện sinh hoạt. Và nhất là, xin Chúa và Mẹ Maria chúc lành cho các gia đình.



## RỬA TỘI TRẺ EM

Giáo Xứ sẽ có rửa tội cho các trẻ em vào sau thánh lễ Chúa Nhật tuần 2 hằng tháng. Cha Mẹ và người đỡ đầu phải đến học Giáo Lý Rửa Tội vào tối Thứ Bảy hôm trước lúc 6:30 pm. Xin nộp đơn cho Văn Phòng Giáo Xứ càng sớm càng tốt.



## PHỤNG VỤ THÁNH LỄ

Chúa Nhật 19 – 02 – 2023

- |                        |   |
|------------------------|---|
| 1. <b>Bài đọc 1:</b>   | HCBMCG  |
| 2. <b>Bài đọc 2:</b>   | HCBMCG  |
| 3. <b>Dâng của lễ:</b> | HCBMCG  |
| 4. <b>TTVTT:</b>       | HCBMCG  |
| 5. <b>Giúp Lễ:</b>     | Thuyên, Emily, Toàn,<br>Jennifer, Việt Đình, Khang Việt |

## HỢP PHỤ HUYNH LỚP GIÁO LÝ XUNG TỘI & RƯỚC LỄ

Chúa Nhật 26-2-2023, ngay sau Thánh Lễ, xin mời các phụ huynh có con em học Lớp Giáo Lý Thêm Sức ở lại trong Nhà Thờ để họp với Cha Xứ để chuẩn bị cho các em xung tội và rước lễ.



Ngoài ra, các phụ huynh có các em đang học Lớp 6 trở nên tại các Trường Công Giáo mà muốn lãnh nhận Bí Tích Thêm Sức tại Giáo Xứ, cũng phải tham dự cuộc họp này.

## NGÀY THÊM SỨC RƯỚC LỄ LẦN ĐẦU

### 1. Thêm Sức:

Chúa Nhật 11-6-2023 @ 9:00 am.

### 2. Rửa Lễ Lần Đầu:

Chúa Nhật 14-5-2023 @ 9:00 am.

## SỔ VÀNG ẨM NHÂN

Giáo xứ xin chân thành tri ân quý vị hảo tâm đã tặng dâng cho Giáo xứ tiền vật như sau:

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1. AC. Long-Hoa (donation): | \$200 |
|-----------------------------|-------|

Nguyện xin Chúa, Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse trả công bội hậu cho quý vị.

# NHÂN ĐỨC TRONG GIA ĐÌNH: BÌNH AN

## 1. Thế nào là sự bình an?

Bình an là trạng thái thanh thản của tâm hồn nó thường đến trong khoảnh khắc nhớ ơn hoặc trong khi cầu nguyện. Đó là việc bạn cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời mình. Bình an cho bạn sự tĩnh lặng trong tâm hồn để suy xét sự việc hầu bạn có thể hiểu được nó. Bình an cũng là một thái độ cần thiết khi bạn đối diện với sợ hãi và để chúng bước ra khỏi cuộc đời mình. Bình an giúp bạn tin tưởng rằng mọi thứ sẽ diễn tiến tốt đẹp. Sự bình an có khi bạn từ bỏ ham muốn quyền lực và thay vào đó bằng sức mạnh của tình yêu. Đó cũng là khi bạn thực hành sống công bằng, nghĩa là bình đẳng với chính mình và với người khác. Để tiếp cận những xung đột giữa mình với người khác mà không ai phạm phải sai lầm nữa thì bình an chính là chìa khóa. Những người chiến thắng là những người đã cố công để tìm được một giải pháp hòa bình. Bình an đến khi bạn từ bỏ bạo lực, định kiến, và cách nhìn người khác như là kẻ thù của mình. Khi bạn nhận thức rằng tất cả mọi người đều là một phần trong đại gia đình nhân loại thì bạn sẽ cảm nhận trong mình một sự bình an. Hòa bình trong thế giới này khởi đi từ sự bình an trong chính tâm hồn bạn và trong cách bạn tương tác với người khác.

## 2. Tại sao cần thực hành?

Một tâm hồn bình an là một tâm hồn không còn vương bận bởi rắc rối hay lo lắng. Sự bình an cho phép bạn tin tưởng. Đó là tình trạng của một tâm hồn tĩnh lặng sẵn sàng để đi vào trong nội tâm mình. Nếu không có sự bình an, bạn sẽ cảm thấy bạn cần phải điều khiển mọi thứ và mọi người. Hòa bình trong thế giới này không phải là thứ mà chỉ một mình chính phủ tạo lập, trong khi tất cả chúng ta khoanh tay đứng chờ đợi. Mỗi chúng ta phải chung tay, bắt đầu từ trong gia đình, trường học và nơi làm việc của mình. Hòa bình là tình trạng vắng bóng của bạo lực và định kiến. Khi sự bình an tràn ngập trong cuộc đời thì mọi người được an toàn và không còn bất công. Nếu mỗi chúng ta giữ được sự bình an cho bản thân mình thì tất cả những ai đến với ta đều cảm nhận họ được yêu thương, được tôn trọng, được đối xử công bằng. Sự khác biệt giúp cho cuộc sống phong phú chứ không phải là lý do để tranh đấu. Sự bình an trong cuộc sống của mỗi người dẫn tới sự hòa bình của thế giới này. Khi cuộc sống con người thiếu vắng sự ôn hòa họ sẽ nhìn sự khác biệt như một nguy cơ đe dọa mỗi người. Do vậy ta dễ xét đoán người khác sẽ chỉ dựa vào những gì ta nghe, những gì ta thấy bên ngoài mà thiếu sự suy xét tận căn. Khi có khó khăn xảy đến, ta cũng chỉ biết trách móc người khác mà không suy xét chính mình trước cho dù người ta đã bị tổn thương. Cứ như vậy, chẳng ai trong chúng ta được yên ổn. Nơi đâu có bạo lực, bất công, định kiến thì nơi đó luôn có nỗi lo sợ và bức bối. Nghĩa là nơi đó không có sự bình an. Điều này có thể xảy ra trong gia đình hay giữa các quốc gia. Nó dẫn đến những cuộc chiến và không ai thực sự là người chiến thắng trong các cuộc chiến này.

## 3. Cách thực hành

Sự bình an chỉ đến trong tâm hồn khi ta để cho mình có thời gian tĩnh lặng, phản tỉnh, suy gẫm và cầu nguyện. Hãy trao cho Chúa những lo lắng của bạn và xin Ngài chăm sóc chúng. Nếu bạn thực hiện điều này hàng ngày, bạn sẽ càng ngày càng được và bình an hơn. Bạn thường xuyên sử dụng ngôn ngữ cách ôn hòa trong cuộc sống hàng ngày, lẽ dĩ nhiên, bạn đã là một sứ giả kiến tạo hòa bình rồi đó! Thay vì nói: “Tôi ghét...” thay vì nói xấu sau lưng hay chỉ trích; bạn hãy dùng ngôn ngữ ôn hòa dẫu rằng bạn đang rất giận. Thí dụ, bạn nói về sự khó chịu trong lòng mình: “Tôi không hài lòng khi bạn vào phòng tôi mà không gõ cửa!”. Hãy nói với một giọng nhẹ nhàng và dịu dàng. Không làm hại ai. Tránh đánh đập người khác hay liên quan đến bất cứ một loại bạo lực nào. Đừng bao giờ sử dụng vũ khí! Một tâm hồn lưu tâm tới sự bình an thì sẽ không tấn công, không dùng những lời nói hay hành động bạo hành, không cố chứng tỏ người khác sai, nhưng tìm kiếm một giải pháp hòa bình khi họ rơi vào bất đồng với ai đó. Bạn có thể giải quyết vấn đề để cả hai trở thành người chiến thắng. Sự sáng tạo cho chúng ta nhiều phương cách để giải quyết các vấn đề khó khăn. Bạo lực không giúp được gì cả! Hãy nhìn thấy những điều tốt đẹp nơi người khác. Nếu họ làm điều gì khiến bạn bị tổn thương, hãy tha thứ cho họ. Hãy ngăn chặn nếu có ai đó vi phạm quyền lợi của bạn bằng những lý do chính đáng, không bạo lực. Hãy bênh vực chính mình và người khác. Tôn trọng sự khác biệt thay vì biến nó thành nguyên nhân gây định kiến hoặc đấu tranh. *Một người có sự bình an phản ứng thế nào?*

- Anh của bạn chạy xô vào trong phòng và dẫm lên bức tranh bạn vừa vẽ xong?
- Có những bạn khác chúng tộc và tôn giáo trong lớp của mình, một vài người bạn đang cười họ?
- Bạn bắt đầu lo lắng và vấn đề ấy cứ ở mãi trong đầu bạn?
- Bạn quyết định dành một khoảng thời gian trong ngày để suy gẫm và cầu nguyện.
- Vài người bạn đang trọc ghẹo bạn và khiêu khích để đánh nhau?

## 4. Dấu hiệu của sự thành công

*Chúc mừng bạn khi:*

- Tạo được sự bình an trong tâm hồn bằng cách cầu nguyện và suy gẫm thường xuyên
- Trao cho Chúa những lo lắng và xin Ngài chăm lo chúng
- Dùng ngôn ngữ ôn hòa khi bạn thấy mình đang giận, nói năng cách nhẹ nhàng và dịu dàng
- Tránh làm hại người khác
- Khi bất đồng, bạn tìm cách ôn hòa để giải quyết
- Tôn trọng sự khác biệt
- Bỏ ham muốn quyền lực thay bằng sức mạnh của tình yêu

*Hãy cố gắng khi:*

- Quá bận bịu đến nỗi không có giờ để cầu nguyện
- Đánh đập hoặc nói lời cộc cằn vì bạn đang giận dữ
- Cố gắng để chứng tỏ người khác sai
- Trả thù nếu ai đó làm bạn tổn thương dù rằng họ chỉ vô tình
- Cho phép người khác vi phạm quyền của mình
- Ở li trong nhóm của mình và xa tránh những người khác biệt, có thái độ phe nhóm
- Nói xấu hay xét đoán người khác dựa trên những gì thấy bên ngoài

## Khẳng định:

Tôi dùng ngôn ngữ ôn hòa và tìm cách giải quyết bình an cho bất cứ vấn đề nào xảy đến. Tôi tìm kiếm sự bình an nội tâm để mình được ở trong sự dịu dàng mỗi ngày.