



GIÁO XỨ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

10919 Carmichael Rd, Knoxville, TN 37932

Lm. Đaminh-Hạnh M. Nguyễn Trung Chánh, CRM (865) 999-3138

Phó Tế: Thầy Giuse Vĩnh Hiếu (865) 640-5308

Văn Phòng Giáo Xứ: (865) 454-8317

<http://divinemercknox.org> - vpdivinemercknox@gmail.com

Facebook: *Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót Knoxville, TN. USA*



1. Giờ Lễ:

Thứ Hai - Thứ Bảy: 8:00 am
Thứ Bảy: 6:00 pm (vigil)
Chúa Nhật: 9:00 am.

2. Giờ Giải Tội:

30 phút trước các Thánh Lễ

3. Rửa Tội Trẻ Em:

Chúa Nhật II mỗi tháng, sau Thánh Lễ. Cha Mẹ và Người Đỡ Đầu phải theo dự Khóa Chuẩn Bị theo Giáo Luật đòi buộc (GL khoản 851/2).

4. Hôn Phối:

Sắp xếp với Cha Xứ ít là 6 tháng trước ngày thành hôn. Phải tham dự đủ các Khóa Dự Bị Hôn Nhân.

5. Xúc Dầu Bệnh Nhân:

| | |
|-----------------------------------|--------------|
| Xin gọi | 417-758-4753 |
| <i>Trưởng Hội Đồng Mục Vụ:</i> | |
| Nguyễn Tài | 865-591-4477 |
| <i>Phó Nội Vụ:</i> | |
| Cao Văn Chính | 865-249-5716 |
| <i>Phó Ngoại Vụ:</i> | |
| Phạm Hoàng Hiếu | 865-742-5024 |
| <i>Thư Ký Hội Đồng Mục Vụ:</i> | |
| Hoàng Hồng Thủy | 714-331-8039 |
| <i>Trưởng Hội Đồng Tài Chánh:</i> | |
| Việt Quốc | 865-455-9350 |
| <i>Đặc trách Phụng Vụ:</i> | |
| SanLe | 865-368-9379 |
| <i>Kiểm Ngân:</i> | |
| Phạm Thị Hoa | 865-231-0065 |
| <i>Giáo Lý & Việt Ngữ:</i> | |
| Nguyễn Hiếu | 865-236-5141 |
| <i>Ban Thánh Nhạc:</i> | |
| An Nguyễn | 865-332-6091 |
| <i>Hội Các Bà Mẹ:</i> | |
| Phạm Thị Hoa | 865-231-0065 |
| <i>Thăng Tiến Hôn Nhân:</i> | |
| Phạm Hiếu/Vân | 865-742-5024 |
| <i>Thiếu Nhi Thánh Thể:</i> | |
| Nguyễn Khoa | 865-332-8045 |
| <i>Ban Trật Tự:</i> | |
| Nguyễn Hữu Phước | 865-771-5866 |
| <i>Ban Âm Thanh:</i> | |
| Hà Anh Thi | 865-335-7787 |
| <i>Ban Trang Trí:</i> | |
| Nguyễn Thị Thùy Duyên | 504-509-2849 |

Safe Environment

Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317
(<https://www.cmconnect.org>)

Văn Phòng GX:

Thứ Hai – Thứ Sáu: 9AM - 4PM
Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317

CHÚA NHẬT 1 MÙA CHAY 26-2-2023

Trong Chúa Nhật thứ nhất Mùa Chay, Tin Mừng kể rằng Chúa Giêsu, sau khi chịu phép rửa ở sông Giođan, đã "*được Thần Khí dẫn vào hoang địa, để chịu quỷ cám dỗ*". Ngài chuẩn bị bắt đầu sứ mạng của mình với tư cách là người loan báo Nước Trời và, như Môsê và Elia trong Cựu Ước, Ngài thực hiện bằng việc ăn chay bốn mươi ngày. Khi sắp hết thời gian ăn chay này, kẻ cám dỗ, ma quỷ, đã xuất hiện và ba lần cố gắng đặt ra những thử thách cho Chúa Giêsu. Cám dỗ đầu tiên đến từ thực tế là Chúa Giêsu đang đói, và ma quỷ gợi ý cho Ngài: "*Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho những hòn đá này hoá bánh đi!*". Đó là một thử thách. Nhưng câu trả lời của Chúa Giêsu rất rõ ràng: "*Đã có lời chép rằng: Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.*" Ngài gợi nhớ lại Môsê, khi ông nhắc mọi người về hành trình dài trong sa mạc, nơi đó ông học được rằng cuộc sống của ông phụ thuộc vào Lời Chúa. Rồi ma quỷ cám dỗ lần thứ hai một cách tinh vi hơn khi hắn cũng trích dẫn Kinh Thánh. Chiến lược rất rõ ràng: nếu ông tin tưởng vào quyền năng của Thiên Chúa, thì anh hãy sống kinh nghiệm ấy đi. Thật vậy, chính Kinh Thánh nói rằng bạn sẽ được các thiên thần giúp đỡ. Nhưng ngay cả trong trường hợp này, Chúa Giêsu cũng không để mình bối rối, bởi vì bất cứ ai tin thì đều biết rằng Thiên Chúa không đặt ra bài thử đối với mình, nhưng để mình tin vào lòng nhân hậu của Ngài. Do đó, dựa vào lời Kinh Thánh, bị diễn giải bởi satan, Chúa Giêsu trả lời bằng một câu trích khác: "*Nhưng cũng đã có lời chép rằng: Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người.*" Cuối cùng, cám dỗ thứ ba cho thấy suy nghĩ thực sự của ma quỷ: bởi vì Nước Trời đến đánh dấu sự khởi đầu thất bại của nó, ma quỷ muốn lái Chúa Giêsu khỏi việc thực hiện sứ mạng của Ngài, bằng cách đưa ra một viễn cảnh của chủ nghĩa thiên sai chính trị. Nhưng Chúa Giêsu gạt bỏ việc thờ ngẫu tượng sức mạnh và vinh quang của con người, và cuối cùng, Ngài xua đuổi kẻ cám dỗ bằng cách nói: "*Xa-tan, xéo đi! Vì đã có lời chép rằng: Người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi.*" Và chính lúc đó, Chúa Giêsu khi tin tưởng trao mình cho Chúa Cha, thì các thiên thần đến để phục vụ Người. Đoạn Tin Mừng này dạy chúng ta một điều: **Chúa Giêsu không đối thoại với ma quỷ.** Người đáp lại ma quỷ bằng Lời của Thiên Chúa, chứ không phải bằng lời của mình. Trong cơn cám dỗ, nhiều khi chúng ta bắt đầu nói chuyện với ma quỷ, với cám dỗ: Đúng, tôi có thể làm điều này, rồi sau đó tôi đi xưng tội, và rồi hết điều này đến điều khác... Đừng nói chuyện với ma quỷ. Chúa Giêsu làm hai việc với ma quỷ: Người đuổi hắn đi và trả lời bằng Lời Chúa. Anh chị em hãy cẩn thận: **Đừng bao giờ nói chuyện với cơn cám dỗ, đừng nói chuyện với ma quỷ.**

Ngày nay satan cũng xâm nhập vào cuộc sống của con người để cám dỗ họ bằng những đề nghị hấp dẫn của nó; nó xen lẫn với nhiều tiếng nói khác để tìm cách chế ngự lương tâm. Những lời mời mọc đến từ khắp nơi, mời mọc ta hãy "*để mình bị cám dỗ*", hãy để mình trải nghiệm cảm giác sa ngã. Kinh nghiệm của Chúa Giêsu dạy chúng ta rằng cám dỗ là cố chạy theo những con đường khác với những con đường của Thiên Chúa: "*Làm điều này không vấn đề gì đâu, Chúa tha hết ấy mà! Một ngày vui về thôi mà - Nhưng đó là tội mà - Ôi chà! Không vấn đề gì đâu!*" Đó là những con đường cho ta cảm giác về sự tự do, tận hưởng cuộc sống vì lợi ích của riêng mình. Nhưng tất cả điều đó chỉ là ảo tưởng: chúng ta sớm nhận ra rằng càng xa cách Chúa, chúng ta càng cảm thấy không chống chọi được và bất lực trước những vấn đề lớn của sự sống.

Xin Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ của Ngài đã đạp nát đầu con rắn, giúp chúng ta trong thời gian Mùa Chay này biết cảnh giác trước những cám dỗ, không chịu khuất phục trước bất kỳ thần tượng nào của thế giới này, để bước theo Chúa Giêsu trong cuộc chiến chống lại sự ác; và chúng ta cũng sẽ chiến thắng như Chúa Giêsu.

Đức Giáo Hoàng Phanxicô.

CÁC BÀI ĐỌC 26/2/2023

BÀI ĐỌC 1: St 2, 7-9; 3, 1-7

Trích sách Sáng Thế

Thiên Chúa lấy bùn đất nắn thành con người, thổi sinh khí vào lỗ mũi, và con người trở thành một vật sống. Thiên Chúa lập một vườn tại Eđen về phía đông và đặt vào đó con người mà Ngài đã dựng nên. Thiên Chúa cho từ đất mọc lên mọi thứ cây trông đẹp, ăn ngon, với cây sự sống ở giữa vườn, và cây biết thiện ác. Rắn là loài xảo quyệt nhất trong mọi dã thú mà Thiên Chúa tạo thành. Nó nói với người nữ rằng: "Có phải Thiên Chúa đã bảo: Các ngươi không được ăn mọi thứ cây trong vườn?" Người nữ nói với con rắn: "Chúng tôi được ăn trái cây trong vườn; nhưng trái cây ở giữa vườn thì Thiên Chúa bảo: 'Các ngươi đừng ăn, đừng động tới nó, nếu không sẽ phải chết'". Rắn bảo người nữ: "Không, các ngươi không chết đâu! Nhưng Thiên Chúa biết rằng ngày nào các ngươi ăn trái ấy, mắt các ngươi sẽ mở ra, và các ngươi sẽ biết thiện ác như thần thánh". Người nữ thấy trái cây đẹp mắt, ngon lành và thèm ăn để nên thông minh. Bà hái trái cây ăn, rồi lại cho chồng, người chồng cũng ăn. Mắt họ liền mở ra và họ nhận biết mình trần trụi, nên kết lá vả che thân.

Đó là lời Chúa.

BÀI ĐỌC II: Rm 5, 12-19

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rôma.

Anh em thân mến, cũng như do một người mà tội lỗi đã nhập vào thế gian, và do tội lỗi mà có sự chết, và thế là sự chết đã truyền tới mọi người, vì lẽ rằng mọi người đã phạm tội. Trước khi có lề luật, đã có tội ở trần gian. Nhưng nếu không có luật, thì tội không bị kể là tội. Thế mà, từ thời Adam đến thời Môsê, sự chết đã thống trị cả những người đã không phạm tội bất tuân lệnh Thiên Chúa như Adam đã phạm. Adam là hình ảnh Đấng sẽ tới. Nhưng sự sa ngã của Adam không thể nào sánh được với ân huệ của Thiên Chúa. Thật vậy, nếu vì một người duy nhất đã sa ngã, mà muôn người phải chết, thì ân sủng của Thiên Chúa ban nhờ một người duy nhất là Đức Giêsu Kitô, còn dồi dào hơn biết mấy cho muôn người. Ôn Thiên Chúa ban cũng khác với hậu quả do một người phạm tội đã gây ra. Quả thế, vì một người duy nhất phạm tội, con người đã bị xét xử để phải mang án, còn sau nhiều lần sa ngã, thì lại được Thiên Chúa ban ơn cho trở nên công chính. Vì nếu bởi tội của một người mà sự chết đã thống trị do một người đó, thì những người lãnh được ân sủng và ơn huệ dồi dào bởi đức công chính, càng được thống trị hơn nữa trong sự sống do một người là Đức Giêsu Kitô. Do đó, tội của một người truyền đến mọi người đưa tới án phạt như thế nào, thì đức công chính của một người truyền sang mọi người đưa tới bậc công chính ban sự sống cũng như thế. Vì như bởi tội không vâng lời của một người mà muôn người trở thành những tội nhân thế nào, thì do đức vâng lời của một người mà muôn người trở thành kẻ công chính cũng như thế.

Đó là lời Chúa.

PHÚC ÂM: Mt 4, 1-11

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu được Thánh Thần hướng dẫn vào hoang địa để chịu ma quỷ cám dỗ. Khi Người đã nhịn ăn bốn mươi đêm ngày, Người cảm thấy đói. Và tên cám dỗ đến gần, nói với Người rằng: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, hãy khiến những hòn đá này biến thành bánh". Nhưng Chúa Giêsu đáp lại: "Có lời chép rằng: 'Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do

miệng Thiên Chúa phán ra' ". Bấy giờ ma quỷ đưa Người lên Thành thánh, và đặt Người trên góc tường Đền thờ, rồi nói với Người rằng: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, hãy gieo mình xuống đi, vì có lời chép rằng: Ngài đã ra lệnh cho các Thiên Thần đến với ông, và chur vị đó sẽ nâng đỡ ông trên tay, để ông khỏi vấp chân vào đá". Chúa Giêsu đáp: "Cũng có lời chép rằng: 'Ngươi đừng thử thách Chúa là Thiên Chúa ngươi' ". Quỷ lại đưa Người lên núi rất cao, và chỉ cho Người xem thấy mọi nước thế gian và vinh quang của những nước đó, rồi nói với Người rằng: "Tôi sẽ cho ông tất cả những cái đó, nếu ông sấp mình xuống thờ lạy tôi". Bấy giờ Chúa Giêsu bảo nó rằng: "Hãy lui đi, hỡi Satan! Vì có lời đã chép: 'Ngươi phải thờ lạy Chúa là Thiên Chúa ngươi, và chỉ phụng sự một mình Ngài' ". Bấy giờ ma quỷ bỏ Người. Và các thiên thần tiến lại, hầu hạ Người.

Đó là lời Chúa.

LỄ DẰNG TRONG TUẦN

Chúa Nhật 26/2/2023 Chúa Nhật 1 Mùa Chay;

St 2:7-9; Rm 5:12-19; Mt 4:1-11

+ Cầu bình an cho mọi phần tử trong Giáo Xứ.

+

Thứ Hai 27/2/2023 Tuần 1 Mùa Chay

Lv 19:1-2,11-18; Mt 25:31-46.

+

Thứ Ba 28/2/2023 Tuần 1 Mùa Chay;

Is 55:10-11; Mt 6:7-15.

+

Thứ Tư 1/3/2023 Tuần 1 Mùa Chay;

St 3:1-10; Lc 11:29-32

+

Thứ Năm 2/3/2023 Tuần 1 Mùa Chay;

Et 138:1-2,2-3,7-8; Mt 7:7-12.

+

Thứ Sáu 3/3/2023 Tuần 1 Mùa Chay;

Ed 18:21-28; Mt 5:20-26.

+

Thứ Bảy 4/3/2023 Tuần 1 Mùa Chay;

Đnl 26:16-19; Mt 5:43-48

8:00 AM: +

6:00 pm: Chúa Nhật 2 Mùa Chay.

TÀI CHÁNH GIÁO XỨ

Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót dự trữ tài chánh năm 2022 – 2023 là \$191,000 / năm. Giáo xứ có tổng cộng 117 gia đình. Do đó, để duy trì Giáo xứ với các sinh hoạt thường nhật, mỗi gia đình trong Giáo xứ có bổn phận đóng góp \$35 / tuần.

TIỀN DÂNG CÙNG THÁNH LỄ

Chúa Nhật 19 – 2 – 2023

1. Lần 1 (offering): \$3,406.00
 2. Lần 2 (Quý xây cất): \$40.00
 3. Hội Các Bà Mẹ Công Giáo (donation): \$4,149.00
- Dự tính chi tiêu hằng tuần: \$3,300.00

Lưu ý: Giáo xứ Lòng Chúa Thương Xót được bảo trì là do lòng hảo tâm đóng góp của giáo dân bằng hy sinh dâng hiến thì giờ, tài năng sức lực và tiền của.

HOA NHÀ THỜ



Hằng tuần, gia đình nào mong ước dâng kính hoa để trang trí trong Nhà thờ và trước toà Mẹ Maria, Thánh Cả Giuse. Xin liên lạc với Cha Xứ, hay Ban Tài Chánh Giáo Xứ, hoặc Văn Phòng Giáo Xứ. Mỗi tuần \$75.00.

PHONG BÌ DÂNG LỄ

Khi tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật, xin sử dụng phong bì dâng lễ (phong bì màu đỏ). Xin chân thành cảm ơn tấm lòng quảng đại và hy sinh của các gia đình đã và đang đóng góp tài chánh cho Giáo Xứ để Giáo Xứ tiếp tục có phương tiện sinh hoạt. Và nhất là, xin Chúa và Mẹ Maria chúc lành cho các gia đình.



RỬA TỘI TRẺ EM

Giáo Xứ sẽ có rửa tội cho các trẻ em vào sau thánh lễ Chúa Nhật tuần 2 hằng tháng. Cha Mẹ và người đỡ đầu phải đến học Giáo Lý Rửa Tội vào tối Thứ Bảy hôm trước lúc 6:30 pm. Xin nộp đơn cho Văn Phòng Giáo Xứ càng sớm càng tốt.



PHỤNG VỤ THÁNH LỄ

Chúa Nhật 05 – 03 – 2023

1. **Bài đọc 1:** TNTT
2. **Bài đọc 2:** TNTT
3. **Dâng của lễ:** TNTT
4. **TTVTT:** TNTT
5. **Giúp Lễ:** Anthony, Adam, Selena Nguyễn, Sydney, Anh Đình

TĨNH TÂM & GIẢI TỘI MÙA CHAY

Giáo Xứ sẽ có hai ngày Tĩnh Tâm Mùa Chay do Cha Nguyễn Toàn Thiện, CRM, Dòng Mẹ Chúa Cứu Chuộc (Dòng Đồng Công) hướng dẫn và chia sẻ:

1. Thứ Hai, 6-3-2023 @ 8:00 pm
2. Thứ Ba, 7-3-2023 @ 8:00 pm

Thứ Tư, 8-3-2023, giải tội Mùa Chay do 3 Cha: Cha Nghĩa, Cha Thiện, CRM và Cha Chánh, CRM từ 7:00 – 9:00 pm.

Tĩnh tâm Mùa Chay 2023

(Giáo xứ Lòng Chúa Thương Xót, Knoxville, TN)

(March 6-7, 2023)

Đề tài: Hiệp nhất với mình (Self Unity)

“Imperfect humanity is called to the state of perfection” – St. Thomas Aquinas

1. Tôi là ai? (Who am I?)
2. Đặt Chúa ưu tiên (Put God first)
3. Tôn trọng lẫn nhau (Honor each other)

The talk is about Self Unity.

To live in unity with God, with family and with one another, especially, to obtain Self Unity, I use St. Thomas Aquinas' words, “Imperfect humanity¹ is called to the state of perfection,” to guide participants in finding their true self, placing God first in their lives, and respecting each other in their daily family lives.

pg. 1 Imperfect humanity (wounded humanity): blurry intellect, weakened will

NHÂN ĐỨC TRONG GIA ĐÌNH: CẦU NGUYỆN

1. Thế nào là cầu nguyện?

Cầu nguyện là nói chuyện với Chúa, có thể bằng nhiều cách thức khác nhau. Bạn có thể cầu nguyện trong thinh lặng hay cũng có thể cầu nguyện lớn tiếng. Bạn có thể cầu nguyện đang khi hát, đang khi nhảy múa và bằng bất cứ ngôn ngữ nào. Thiên Chúa luôn lắng nghe và thấu hiểu tâm hồn chúng ta. Cầu nguyện là sống dưới sự hiện diện của Đấng Tạo Hóa và thực hiện những việc đơn giản nhất trong thái độ biết ơn. Đó là cách bạn ý thức mình là thụ tạo duy nhất tron công trình sáng tạo của Thiên Chúa và đang sống nhờ ân sủng Chúa ban. Cầu nguyện là cách chúng ta ca tụng Chúa và biết ơn vì tất cả những gì ta có. Khi bạn đang phẫn nộ trong thinh lặng, bạn đang cầu nguyện. Trong cầu nguyện bạn lắng nghe được tiếng nói của Thần Khí, bạn lắng nghe và đón nhận sự hướng dẫn của Thiên Chúa. Bạn có thể tìm đến và cầu nguyện với Chúa bất cứ lúc nào. Trong cầu nguyện, bạn có thể chia sẻ niềm hi vọng, khó khăn, hay những gì bạn cảm thấy hồ thẹn và cả những điều làm bạn cảm thấy tự hào. Cầu nguyện giúp bạn tin tưởng vào Chúa và trao lại cho Chúa tất cả. Sống trong sự ý thức rằng cuộc sống là món quà bạn nhận được từ Chúa và đó cũng là thái độ của một tâm hồn cầu nguyện.

2. Tại sao cần thực hành?

Những người chỉ bận rộn với công việc mà không dừng lại một chút để cầu nguyện hay để phẫn nộ thì họ sẽ không thể chạm tới được tâm hồn mình. Chúng ta có thể cảm thấy cô độc dù đang ở giữa đám đông vì đã chẳng dành thời gian để cảm nhận sự hiện diện của Thiên Chúa. Hãy thử kiểm xem trên thế gian này có một ai có thể hiểu được tất cả những lo lắng, suy nghĩ, hy vọng và mơ ước của ta không? Chúng ta không chỉ cầu nguyện trong những thời gian đặc biệt, trong nơi thờ phượng nhưng có thể cầu nguyện mọi lúc, mọi nơi ví dụ như khi thấy vẻ đẹp của thiên nhiên! Cầu nguyện cho chúng ta thấy sự việc rõ hơn khi rơi vào tình trạng bấn loạn. Cầu nguyện cho ta câu trả lời khi ta đang gặp khó khăn, cho ta sức mạnh để đối diện với những thử thách trong cuộc sống. Một tâm hồn cầu nguyện sẽ không bao giờ cảm thấy cô đơn.

3. Cách thực hành cầu nguyện

Bạn thực hành sống tâm tình cầu nguyện bằng cách giữ cho tâm hồn mình bình an và hồi tâm quay trở về với Chúa. Hãy cởi mở tâm hồn trước Chúa như thể bạn đang tâm sự với người bạn thân nhất. Tin tưởng vào sự hướng dẫn khôn ngoan của Ngài và đừng bao giờ bắt Ngài phải theo ý bạn. Hãy lắng nghe và chú ý tới điều xảy đến. Trong cầu nguyện mà không biết lắng nghe thì giống như một người bấm số điện thoại và gác máy không cần đợi người bên kia trả lời. Thực sự, cầu nguyện là trở nên bình tâm và lắng nghe câu trả lời trong mối thân tình giữa tâm hồn mình với Chúa Thánh Thần. Lời cầu nguyện được Chúa đáp lời bằng nhiều cách. Bạn đang suy gẫm và có một ý tưởng mới đến trong tâm trí mình. Bạn đang ngủ và một giấc mơ cho bạn câu trả lời. Bạn có thể cảm thấy lời nói hay hành động của một người nào đó thúc đẩy mình. Nhờ cầu nguyện, bạn trao cho thế giới một ánh nhìn mới. Vậy, bạn hãy sẵn sàng đón nhận câu trả lời của Chúa qua việc cầu nguyện của mình nhé! Bạn có thể cầu nguyện bằng cách dâng lên Chúa công việc bạn đang thực hiện. Đó có thể là một việc nhỏ trong nhà, như sắp xếp giường, làm bài tập, hay một hành động bác ái đặc biệt bạn dành cho ai đó. Cầu nguyện là cách bạn nói lời cảm ơn Chúa và ý thức mình đang sống trong sự hiện diện của Ngài. Cảm xúc được yêu và được gắn bó sẽ không sau khi bạn cầu nguyện nhưng bạn chọn để sống với cảm xúc ấy trong suốt cả ngày sống của mình.

Người cầu nguyện sẽ như thế nào?

- Bạn có vấn đề và không muốn nói với ai?
- Bạn muốn làm một việc đặc biệt cho một ai đó?
- Bạn bận rộn suốt cả ngày và cảm thấy mình đã xa Chúa và cả chính mình?
- Bạn tham dự giờ cầu nguyện trong gia đình tại một nơi cầu nguyện đặc biệt và bạn ước gì mình có thể giữ mãi cảm xúc ấy?
- Bạn thực sự hạnh phúc về điều gì đó mới xảy ra?

4. Dấu hiệu của sự thành công

Chúc mừng bạn khi:

- Dành giờ cầu nguyện và phẫn nộ mỗi ngày
- Nói chuyện với Chúa như với một người bạn thân
- Chia sẻ suy nghĩ, hy vọng, sợ hãi thâm sâu trong bạn với Chúa
- Tin tưởng, lắng nghe, đợi chờ câu trả lời của Chúa
- Mang trong mình tâm tình biết ơn
- Dâng lên Chúa công việc bạn thực hiện

Hãy cố gắng khi:

- Bận rộn mà không có giờ để nói chuyện và lắng nghe Chúa
- Cầu nguyện chỉ trong dịp đặc biệt
- Nghĩ rằng Chúa giúp mọi người trừ bạn
- Nài nỉ xin Chúa thực hiện điều bạn muốn
- Để cho mình cảm thấy không có người trợ giúp và cô đơn

Khẳng định:

Cám ơn Chúa vì hồng ân cầu nguyện. Xin Chúa giúp con biết sống dưới sự hiện diện của Ngài. Con sẽ lắng nghe tiếng Ngài trong thinh lặng. Con dâng Chúa mọi công việc con làm hôm nay.