

# GIÁO XỨ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

10919 Carmichael Rd, Knoxville, TN 37932

Lm. Đaminh-Hạnh M. Nguyễn Trung Chánh, CRM (865) 999-3138

**Phó Tế: Thầy Giuse Vĩnh Hiếu (865) 640-5308**

Văn Phòng Giáo Xứ: (865) 454-8317

<http://divinemercknox.org> - [vpdivinemercknox@gmail.com](mailto:vpdivinemercknox@gmail.com)

Facebook: *Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót Knoxville, TN, USA*



## 1. Giờ Lễ:

Thứ Hai - Thứ Bảy: 8:00 am  
Thứ Bảy: 6:00 pm (vigil)  
Chúa Nhật: 9:00 am.

## 2. Giờ Giải Tội:

30 phút trước các Thánh Lễ

## 3. Rửa Tội Trẻ Em:

Chúa Nhật II mỗi tháng, sau Thánh Lễ. Cha Mẹ và Người Đỡ Đầu phải theo dự Khóa Chuẩn Bị theo Giáo Luật đòi buộc (GL khoản 851/2).

## 4. Hôn Phối:

Sắp xếp với Cha Xứ ít là 6 tháng trước ngày thành hôn. Phải tham dự đủ các Khóa Dự Bị Hôn Nhân.

## 5. Xúc Dầu Bệnh Nhân:

Xin gọi	417-758-4753
<i>Trưởng Hội Đồng Mục Vụ:</i>	
Nguyễn Tài	865-591-4477
<i>Phó Nội Vụ:</i>	
Cao Văn Chính	865-249-5716
<i>Phó Ngoại Vụ:</i>	
Phạm Hoàng Hiếu	865-742-5024
<i>Thư Ký Hội Đồng Mục Vụ:</i>	
Hoàng Hồng Thùy	714-331-8039
<i>Trưởng Hội Đồng Tài Chánh:</i>	
Việt Quốc	865-455-9350
<i>Đặc trách Phụng Vụ:</i>	
SanLe	865-368-9379
<i>Kiểm Ngân:</i>	
Phạm Thị Hoa	865-231-0065
<i>Giáo Lý &amp; Việt Ngữ:</i>	
Nguyễn Hiếu	865-236-5141
<i>Ban Thánh Nhạc:</i>	
An Nguyễn	865-332-6091
<i>Hội Các Bà Mẹ:</i>	
Phạm Thị Hoa	865-231-0065
<i>Thăng Tiến Hôn Nhân:</i>	
Phạm Hiếu/Vân	865-742-5024
<i>Thiếu Nhi Thánh Thể:</i>	
Nguyễn Khoa	865-332-8045
<i>Ban Trật Tự:</i>	
Nguyễn Hữu Phước	865-771-5866
<i>Ban Âm Thanh:</i>	
Hà Anh Thi	865-335-7787
<i>Ban Trang Trí:</i>	
Nguyễn Thị Thùy Duyên	504-509-2849

### Safe Environment

Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317  
(<https://www.cmconnect.org>)

## Văn Phòng GX:

Thứ Hai – Thứ Sáu: 9AM - 4PM  
Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317

## CHÚA NHẬT 5 PHỤC SINH, 7 – 5 – 2023

Trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta lắng nghe phần mở đầu "Diễn từ ly biệt" của Chúa Giêsu. Đây là những lời Ngài nói với các môn đệ vào cuối Bữa Tiệc Ly, ngay trước khi đối diện với Cuộc Khổ Nạn. Trong thời khắc kịch tính như vậy, Chúa Giêsu đã bắt đầu bằng những lời: "Anh em đừng xao xuyến". Ngài cũng nói điều đó với chúng ta trong các thử thách của cuộc sống. Nhưng làm thế nào chúng ta có thể giữ cho tim mình khỏi xao xuyến? Vì sao lại xao xuyến? Chúa chỉ ra hai phương thuốc cho sự xao xuyến, xao trộn. Trước hết là: "Hãy tin vào Thầy". Lời khuyên này có vẻ đôi chút lý thuyết và trừu tượng. Nhưng đúng hơn, Chúa Giêsu muốn nói với chúng ta một điều cụ thể. Ngài biết rằng, trong cuộc sống, sự lo lắng tột tể nhất, nỗi xao xuyến, phát sinh từ cảm giác không làm được, từ cảm giác đơn độc và không có điểm tham chiếu trước những gì xảy ra. Nỗi thống khổ này, trong đó khó khăn chồng khó khăn, không thể vượt qua một mình. Chúng ta cần sự giúp đỡ của Chúa Giêsu, và đây là lý do tại sao Chúa Giêsu đòi phải tin vào Ngài, nghĩa là không dựa vào sức riêng mình, nhưng dựa vào Ngài. Bởi vì sự xao xuyến được giải thoát nhờ sự tin tưởng. Tín thác vào Chúa Giêsu làm chúng ta được vực dậy. Đây là điều giải phóng khỏi sự xao xuyến. Chúa Giêsu sống lại và hằng sống chính vì để luôn ở bên cạnh chúng ta. Do đó, chúng ta có thể nói với Ngài: "Lạy Chúa Giêsu, con tin rằng Ngài đã sống lại và rằng Ngài đang ở bên cạnh con. Con tin rằng Ngài lắng nghe con. Con mang đến với Ngài những gì làm con phiền muộn, những lo lắng của con: Con tin tưởng vào Chúa và con tín thác vào Chúa." Kế đến, Chúa Giêsu có một phương thuốc thứ hai cho sự xao xuyến, qua những lời này: "Trong nhà Cha Thầy có nhiều chỗ ở: [...] Thầy đi dọn chỗ cho anh em". Đây là những gì Chúa Giêsu đã làm cho chúng ta: Ngài đã đặt sẵn một chỗ cho chúng ta trên Thiên đàng. Ngài mang nơi mình nhân tính của chúng ta để vượt qua cái chết, đến một nơi mới trên Thiên Đàng, để Ngài ở đâu chúng ta cũng ở đó. Đây là điều chắc chắn an ủi chúng ta: có một nơi dành riêng cho mỗi người. Cũng có một chỗ cho tôi. Mỗi người chúng ta có thể nói: có một chỗ cho tôi. Chúng ta không sống theo kiểu không mục đích và không có đích đến. Chúng ta được mong đợi, chúng ta quý giá. Thiên Chúa yêu chúng ta, chúng ta là con của Ngài. Và Ngài đã chuẩn bị một nơi xứng đáng và đẹp nhất cho chúng ta: Thiên đàng. Chúng ta đừng quên: ngôi nhà mong đợi của chúng ta là Thiên đàng. Nơi trái đất này chỉ là trạm dừng chân. Chúng ta được dựng nên cho Thiên đàng, cho cuộc sống vĩnh cửu, để sống mãi mãi. Mãi mãi: đó là điều thậm chí chúng ta không thể tưởng tượng được. Nhưng còn đẹp hơn nữa khi nghĩ rằng sự mãi mãi này sẽ là tất cả trong niềm vui, trong sự hiệp thông trọn vẹn với Thiên Chúa và với những người khác, không còn nước mắt, không còn hận thù, chia rẽ và xao xuyến. Nhưng làm thế nào để đến được Thiên đàng? Đó là con đường? Đây là câu quyết định của Chúa Giêsu hôm nay: "Thầy là đường". Để lên Thiên đàng thì con đường chính là Chúa Giêsu: là có một mối tương quan sống động với Ngài, là bắt chước Ngài trong yêu thương, và bước theo những gì Ngài làm. Và tôi, với tư cách là Kitô hữu, có thể tự hỏi: "Tôi theo con đường nào?" Có những con đường không dẫn đến Thiên đàng: con đường thế gian, con đường tự khẳng định mình, con đường quyền lực ích kỷ. Và con đường của Chúa Giêsu là con đường của tình yêu khiêm nhường, của cầu nguyện, của dịu dàng, của tin cậy và phục vụ người khác. Đó không phải là con đường đặt mình là trung tâm, nhưng là con đường Giêsu là trung tâm của đời sống tôi. Hãy bước đi mỗi ngày và hỏi Ngài: "Lạy Chúa Giêsu, Ngài nghĩ gì về sự lựa chọn này của con? Ngài sẽ làm gì trong tình huống này, với những người này?" Sẽ thật tốt cho chúng ta khi hỏi Chúa Giêsu, Đấng là con đường, dẫn lên Thiên đàng. Xin Đức Mẹ, Nữ vương Thiên Quốc, giúp chúng ta bước theo Chúa Giêsu, Đấng mở cửa Thiên đàng cho chúng ta.

**Đức Giáo Hoàng Phanxicô**

# CÁC BÀI ĐỌC 7/5/2023

## **BÀI ĐỌC 1: Cv 6, 1-7**

### *Trích sách Tông đồ Công vụ.*

Trong những ngày ấy, số môn đồ gia tăng, nên xảy ra việc các người Hy-lạp kêu trách các người Do-thái, vì trong việc phục vụ hằng ngày, người ta khinh miệt các bà goá trong nhóm họ. Nên Mười hai Vị triệu tập toàn thể môn đồ đến và bảo: "Chúng tôi bỏ việc rao giảng lời Chúa mà lo đi giúp bàn, thì không phải lẽ. Vậy thưa anh em, anh em hãy chọn lấy bảy người trong anh em có tiếng tốt, đầy Thánh Thần và khôn ngoan, để chúng tôi đặt họ làm việc đó. Còn chúng tôi, thì sẽ chuyên lo cầu nguyện và phục vụ lời Chúa". Cả đoàn thể đều tán thành lời các ngài, và chọn Têphanô, một người đầy đức tin và Thánh Thần, và chọn Philipphê, Prôcô, Nicanô, Timon, Parmêna, và Nicôla quê ở Antiôkia. Họ đưa bảy vị đó đến trước mặt các Tông đồ. Các ngài cầu nguyện và đặt tay trên các vị đó. Lời Chúa lan tràn, và số môn đồ ở Giêrusalem gia tăng rất nhiều. Cũng có đám đông tư tế vâng phục đức tin. **Đó là lời Chúa.**

## **BÀI ĐỌC II: 1 Pr 2, 4-9**

### *Trích thư thứ nhất của Thánh Phêrô Tông đồ.*

Anh em thân mến, khi đến cùng Chúa là tảng đá sống động, bị người ta loại bỏ, nhưng đã được Thiên Chúa tuyển chọn và tôn vinh, chính anh em như những tảng đá sống động, xây dựng toà nhà thiêng liêng, chức vụ tư tế thánh thiện, để hiến dâng của lễ thiêng liêng đáng Thiên Chúa chấp nhận nhờ Đức Giêsu Kitô. Vì thế, có lời Thánh Kinh rằng: "Đây Ta đặt tại Sion tảng đá góc tường, được tuyển chọn và quý giá, ai tin Người, sẽ không phải hổ thẹn". Vậy, vinh dự cho anh em là những kẻ tin; nhưng đối với những kẻ không tin, thì tảng đá mà thợ xây loại bỏ, đã trở thành đá góc tường, đá vấp ngã và đá chướng ngại cho những kẻ chông lại và không tin lời Chúa, và số phận của họ là thế. Còn anh em là dòng giống được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là dân tộc thánh thiện, dân riêng của Chúa, để rao giảng quyền năng của Đấng đã gọi anh em ra khỏi tối tăm mà vào ánh sáng kỳ diệu của Người. **Đó là lời Chúa.**

## **BÀI PHÚC ÂM: Ga 14, 1-12**

### *Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.*

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Lòng các con đừng xao xuyến. Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Thầy. Trong nhà Cha Thầy có nhiều chỗ ở, nếu không, Thầy đã nói với các con rồi; Thầy đi để dọn chỗ cho các con. Và khi Thầy đã ra đi và dọn chỗ cho các con rồi, Thầy sẽ trở lại đem các con đi với Thầy, để Thầy ở đâu thì các con cũng ở đó. Thầy đi đâu, các con đã biết đường rồi". Ông Tôma thưa Người rằng: "Lạy Thầy, chúng con không biết Thầy đi đâu, làm sao chúng con biết đường đi?" Chúa Giêsu đáp: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống. Không ai đến được với Cha mà không qua Thầy. Nếu các con biết Thầy, thì cũng biết Cha Thầy. Ngay từ bây giờ các con biết và đã xem thấy Người". Philipphê thưa: "Lạy Thầy, xin tỏ cho chúng con xem thấy Cha, và như thế là đủ cho chúng con". Chúa Giêsu nói cùng ông rằng: "Thầy ở với các con bấy lâu rồi, thế mà con chưa biết Thầy ư, Philipphê? Ai thấy Thầy là xem thấy Cha, sao

con lại nói 'Xin tỏ cho chúng con xem thấy Cha'? Con không tin rằng Thầy ở trong Cha và Cha ở trong Thầy ư? Những điều Thầy nói với các con, không phải tự mình mà nói, nhưng chính Cha ở trong Thầy, Ngài làm mọi việc. Các con hãy tin rằng Thầy ở trong Cha, và Cha ở trong Thầy. Ít ra các con hãy tin vì các việc Thầy đã làm. Thật, Thầy bảo thật các con: Ai tin vào Thầy, người ấy sẽ làm những việc Thầy đã làm. Người ấy còn làm được những việc lớn lao hơn, vì Thầy về với Cha". **Đó là lời Chúa.**

## **LỄ DÂNG TRONG TUẦN**

**Chúa Nhật 7/5/23 CHÚA NHẬT 5 PHỤC SINH;**  
Cv 6,1-7 ; 1 Pr 2,4-9 ; Ga 14,1-12.

+ Cầu bình an cho mọi phần tử trong Giáo Xứ.

+

**Thứ Hai 8/5/23 Tuần 5 Phục Sinh;**  
Cv 14,5-18 ; Ga 14,21-26.

+

**Thứ Ba 9/5/23 Tuần 5 Phục Sinh;**  
Cv 14,19-28 ; Ga 14,27-31a.

+

**Thứ Tư 10/5/23 Th. Gioan Avila, lmts;**  
Cv 15,1-6 ; Ga 15,1-8.

+

**Thứ Năm 11/5/23 Tuần 5 Phục Sinh;**  
Cv 15,7-21 ; Ga 15,9-11.

+

**Thứ Sáu 12/5/23 Th. Nêrêô và Th. Achilêô, tđ;**  
**Th. Pancratiô, tđ;**  
Cv 15,22-31 ; Ga 15,12-17.

+

**Thứ Bảy 13/5/23 Đức Mẹ Fatima;**  
Cv 16,1- 10 ; Ga 15,18-21 (hay lễ về Đức Mẹ : Is 61,9-11 ; Lc 11,27-28).

**8:00 AM: +**

**6:00 pm: CHÚA NHẬT 6 PHỤC SINH.**

## **TÀI CHÁNH GIÁO XỨ**

Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót dự trữ tài chánh năm 2022 – 2023 là \$191,000 / năm. Giáo xứ có tổng cộng 117 gia đình. Do đó, để duy trì Giáo xứ với các sinh hoạt thường nhật, mỗi gia đình trong Giáo xứ có bốn phận đóng góp \$35 / tuần.

## TIỀN DÂNG CÙNG THÁNH LỄ

Chúa Nhật 30 – 4 – 2023

- |                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 1. Lần 1 (offering):        | \$4,022.00 |
| 2. Lần 2 (Home mission):    | \$90.00    |
| Dự tính chi tiêu hằng tuần: | \$3,300.00 |

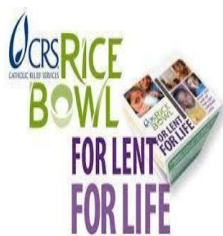
**Lưu ý:** Giáo xứ Lòng Chúa Thương Xót được bảo trì là do lòng hảo tâm đóng góp của giáo dân bằng hy sinh dâng hiến thì giờ, tài năng sức lực và tiền của.

## HOA NHÀ THỜ

Hằng tuần, gia đình nào mong ước dâng kính hoa để trang trí trong Nhà thờ và trước toà Mẹ Maria, Thánh Cả Giuse. Xin liên lạc với Cha xứ, hay Ban Tài Chánh Giáo Xứ, hoặc Văn Phòng Giáo Xứ. Mỗi tuần \$75.00.



## CHÈN CƠM TÌNH THƯƠNG



Trong Mùa Chay Thánh 2023, qua lòng quảng đại trợ giúp cho người nghèo, Giáo Xứ đã quyên được \$11,593.93. Như đã thông báo, Giáo Xứ sẽ chia làm hai:

1. Việt Nam: \$5,796.97
2. Giáo Phận: \$5,796.97

## PHONG BÌ DÂNG LỄ

Khi tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật, xin sử dụng phong bì dâng lễ (phong bì màu đỏ). Xin chân thành cảm ơn tấm lòng quảng đại và hy sinh của các gia đình đã và đang đóng góp tài chánh cho Giáo Xứ để Giáo Xứ tiếp tục có phương tiện sinh hoạt. Và nhất là, xin Chúa và Mẹ Maria chúc lành cho các gia đình.



## CHA XỨ ĐI VẮNG

Cha xứ sẽ đi cảm phòng năm tại Nhà Dòng Đồng Công ngay sau Thánh Lễ Chúa Nhật 14-5 và sẽ trở về Giáo xứ vào Thứ Năm 25-5. Mọi sự xin liên lạc với Thầy Sáu Hiếu và Anh Tài, trưởng Hội Đồng Mục Vụ. Trong thời gian Cha Xứ đi vắng, sẽ không có Thánh Lễ ngày thường. Các Thánh Lễ cuối tuần vẫn như thường lệ.

## PHỤNG VỤ THÁNH LỄ

Chúa Nhật 14 – 5 – 2023

1. **Bài đọc 1:** Hoa
2. **Bài đọc 2:** Bá
3. **Dâng của lễ:** Rước Lễ Lần Đầu
4. **TTVTT:** Tân, Sanle, Thuận, Hà
5. **Giúp Lễ:** Anthony, Adam, Sydney, Selena Nguyễn, Anh Đình.

## ĐƠN XIN HỌC GIÁO LÝ - TNTT

Ngày 31-5-2023 sẽ là ngày cuối cùng nộp đơn xin học giáo lý xưng tội và thêm sức cho các em. Các em học lớp xưng tội phải là từ 7 tuổi. Các em học lớp thêm sức phải là học lớp 6.



## NGÀY THÊM SỨC RƯỚC LỄ LẦN ĐẦU

### 1. Thêm Sức:

Chúa Nhật 11-6-2023 @ 9:00 am.

### 2. Rước Lễ Lần Đầu:

Chúa Nhật 14-5-2023 @ 9:00 am.

## CHÀU THÁNH THỂ

Năm 2023 là năm Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ phát động chiến dịch **Eucharist Revival (Canh Tân Thánh Thể)**, nghĩa là mỗi giáo dân và giáo xứ phải làm mới lại lòng tin Chúa Giêsu hiện diện thật sự trong Bí Tích Thánh Thể, hầu biết yêu mến và siêng năng chạy đến với Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể. Do đó, Xứ Lòng Thương Xót Chúa sẽ có một giờ Châu Thánh Thể để tôn thờ, cảm tạ chúc tụng và đền tạ Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể trước Thánh Lễ Chúa Nhật. **Khởi đầu lúc 8:30 am.**



## SỔ VÀNG AN NHÂN

Giáo xứ xin chân thành tri ân quý vị hảo tâm đã tặng dâng cho Giáo xứ tiền vật như sau:

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 1. Gđ. Hoàng Chương: | \$2,000 |
| 2. Ca đoàn:          | \$200   |

Nguyện xin Chúa, Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse trả công bội hậu cho quý vị.

# NHÂN ĐỨC TRONG GIA ĐÌNH: SỐNG CÓ MỤC ĐÍCH

## 1. Thế nào là sống có mục đích?

Sống có mục đích là có sự tập trung rõ ràng thay vì sống mờ nhạt hay không ý thức mình đang làm gì hoặc tại sao mình lại thực hiện điều đó. Chúng ta hành động dựa trên mục đích một khi đã đặt mục tiêu cho cuộc đời mình. Sống có mục đích có nghĩa là chúng ta tập trung vào điều gì đó vì chính khi dồn hết trí lực của mình thì ta có thể giữ được mục tiêu. Sự tốt đẹp sẽ đến với bạn như là thành quả lao công của một sự tập trung nỗ lực. Bạn cần trung thành với mục đích của mình dù cho có những điều không mong muốn xảy đến. Nhiều người sống và để cho cuộc sống trôi qua cách vô vọng. Người sống có mục đích là người làm cho mọi sự thành hiện thực. Với sự trợ giúp của Chúa, bạn có thể đạt được.

## 2. Tại sao cần thực hành?

Nếu sống không có mục đích, bạn sẽ bị bối rối. Bạn mất phương hướng khi đang làm việc, để cho mình bị phân tán và mọi nỗ lực của bạn thành vô ích. Bạn sẽ không hiểu tại sao mình đang thực hiện công việc này vì bạn sống không có mục đích. Khi gặp khó khăn, bạn sẽ bỏ cuộc. Khi cuộc sống thiếu mục đích, rõ ràng ta sẽ bị phân tán. Như vậy, tâm lực của ta không thể tập trung vào một điều chính yếu và ta sẽ không đạt được kết quả gì. Ta sẽ làm mỗi thứ một chút và chẳng việc nào hoàn thành được. Một núi những kế hoạch sẽ bao vây chúng ta mà sẽ chẳng có cái nào thành sự. Kết cục là mọi nỗ lực và thời gian của ta trở thành vô ích. Khi chọn sống có mục đích, bạn có thể đạt được những điều vĩ đại trong cuộc đời mình. Bạn có một kế hoạch hay mục tiêu rõ ràng cho điều bạn mong muốn. Hành động tập trung và bạn sẽ được thấy kết quả công sức của mình bỏ ra. Thế nên, bạn sẽ luôn có động lực vì bạn biết lý do mình thực hiện công việc này. Nó sẽ giúp gắn bó với mục đích của mình bất luận các vấn đề xảy đến.

## 3. Cách thực hành

Sống có mục đích là bạn nhắm tầm nhìn tới điều mình mong muốn. Điều này có nghĩa là bạn quyết định thực hiện điều được cho là quan trọng và ý nghĩa với bạn. Mục đích của cuộc đời bạn có thể là niềm tin đặt nơi Chúa. Trước khi làm gì bạn tự hỏi: “Điều tôi thực sự mong muốn đạt được là gì?” Đây chính là tầm nhìn và cũng là mục tiêu của bạn. Rồi bạn hỏi mình: “Điều gì khiến cái quyết định này trở nên quan trọng với tôi?” Câu trả lời cho câu hỏi này chính là mục đích của bạn. Khi đó bạn đã sẵn sàng bắt tay vào hành động. Khi hành động, bạn hãy tự hỏi mình: “Việc tôi đang thực hiện có giúp tôi đạt được mục đích của mình không?” Nếu câu trả lời là có thì hãy tập trung hết mình vào nó. Nếu có câu trả lời ngược lại thì hãy thay đổi cách bạn thực hiện cho đúng với mục đích của mình. Bạn phân tâm khi có điều gì đó xảy đến ngang đường, hãy cố gắng để bám trụ. Sau đó quay trở lại với mục đích của mình sớm bao nhiêu có thể. Bạn hãy thực hiện từng công việc một và dành cho nó tất cả sự tập trung và quan tâm của mình. Đừng để cho mình bị phân tán bởi nhiều hướng, hãy cố gắng một thứ trong một lúc thôi.

*Một người sống có mục đích phản ứng thế nào?*

- Bạn quyết định xây dựng hoặc tạo lập một điều có vẻ khó?
- Bạn cố gắng hoàn thành bài tập nhưng bị phân tâm vì những mộng tưởng hão huyền?
- Một người bạn tới khi bạn đang làm công việc nhà?
- Bạn muốn học một loại nhạc cụ?
- Bạn thấy thật khó để thực hành một nhân đức?

## 4. Dấu hiệu sự thành công

*Chúc mừng bạn khi:*

- Có một tầm nhìn rõ ràng về điều bạn muốn đạt được
- Luôn suy nghĩ tại sao bạn muốn đạt được điều đó
- Tập trung nỗ lực vào mục tiêu
- Tránh những mối phân tâm
- Thực hiện từng công việc một và hoàn thành việc bạn đã khởi sự
- Trở lại với mục đích của mình khi bị phân tâm
- Kiên trì tới khi đạt được mục tiêu

*Hãy cố gắng khi:*

- Cho rằng chẳng có gì quan trọng
- Phấn khởi khi bắt đầu một việc bằng nhiều hướng khác nhau
- Quên việc bạn đang thực hiện
- Quên lý do bạn làm công việc này
- Thay đổi mục tiêu để cho công việc dễ dàng hơn
- Từ bỏ trước khi bạn có thể đạt được điều đã đặt ra

## Khẳng định:

Tôi sống có mục đích. Tôi biết rõ điều tôi đang thực hiện và lý do của nó. Tôi tập trung vào điều quan trọng nhất. Với sự trợ giúp của Chúa, tôi có thể thực hiện được những điều vĩ đại.