

GIÁO XỨ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

10919 Carmichael Rd, Knoxville, TN 37932

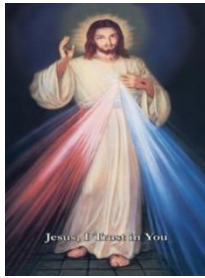
Lm. Đaminh-Hạnh M. Nguyễn Trung Chánh, CRM (865) 999-3138

Phó Tế: Thầy Giuse Vĩnh Hiếu (865) 640-5308

Văn Phòng Giáo Xứ: (865) 454-8317

<http://divinemercknox.org> - vpdivinemercknox@gmail.com

Facebook: *Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót Knoxville, TN. USA*



1. Giờ Lễ:

Thứ Hai - Thứ Bảy: 8:00 am
Thứ Bảy: 6:00 pm (vigil)
Chúa Nhật: 9:00 am.

2. Giờ Giải Tội:

30 phút trước các Thánh Lễ

3. Rửa Tội Trẻ Em:

Chúa Nhật II mỗi tháng, sau Thánh Lễ. Cha Mẹ và Người Đỡ Đầu phải theo dự Khóa Chuẩn Bị theo Giáo Luật đòi buộc (GL khoản 851/2).

4. Hôn Phối:

Sắp xếp với Cha Xứ ít là 6 tháng trước ngày thành hôn. Phải tham dự đủ các Khóa Dự Bị Hôn Nhân.

5. Xúc Dầu Bệnh Nhân:

Xin gọi	417-758-4753
<i>Trưởng Hội Đồng Mục Vụ:</i>	
Nguyễn Tài	865-591-4477
<i>Phó Nội Vụ:</i>	
Cao Văn Chính	865-249-5716
<i>Phó Ngoại Vụ:</i>	
(trông ngời)	
<i>Thư Ký Hội Đồng Mục Vụ:</i>	
Hoàng Hồng Thủy	714-331-8039
<i>Trưởng Hội Đồng Tài Chánh:</i>	
Việt Quốc	865-455-9350
<i>Đặc trách Phụng Vụ:</i>	
SanLe	865-368-9379
<i>Kiểm Ngân:</i>	
Phạm Thị Hoa	865-231-0065
<i>Giáo Lý & Việt Ngữ:</i>	
Nguyễn Hiếu	865-236-5141
<i>Ban Thánh Nhạc:</i>	
An Nguyễn	865-332-6091
<i>Hội Các Bà Mẹ:</i>	
Phạm Thị Hoa	865-231-0065
<i>Thăng Tiến Hôn Nhân:</i>	
Phạm Hiếu/Vân	865-742-5024
<i>Thiếu Nhi Thánh Thể:</i>	
Cao Đỗ Minh	865-307-7636
<i>Ban Trật Tự:</i>	
Nguyễn Hữu Phước	865-771-5866
<i>Ban Âm Thanh:</i>	
Hà Anh Thi	865-335-7787
<i>Ban Trang Trí:</i>	
Nguyễn Thị Thùy Duyên	504-509-2849

Safe Environment

Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317
(<https://www.cmconnect.org>)

Văn Phòng GX:

Thứ Hai – Thứ Sáu: 9AM - 4PM
Hannah Mai Nguyễn 865-454-8317

CHÚA NHẬT MÌNH MÁU THÁNH, 11 – 6 – 2023

Hôm nay, lễ trọng tôn thờ Mình Máu Thánh Chúa Kitô. Trong bài đọc thứ hai của phụng vụ hôm nay, Thánh Phaolô mô tả việc cử hành thánh lễ. Ngài nhấn mạnh hai công hiệu của chén thánh được chia sẻ và bánh được bẻ ra: công hiệu thần bí và công hiệu cộng đoàn. Trước tiên, thánh Tông Đồ khẳng định rằng: "*Chén chúc tụng mà chúng ta làm phép chặng phải là hiệp thông với Máu Chúa Kitô sao? Và Bánh chúng ta bẻ ra, chặng phải là hiệp thông với mình Chúa Kitô sao?*" Những lời này diễn tả công hiệu thần bí hoặc thiêng liêng của Thánh Thể: công hiệu này liên hệ tới sự kết hiệp với Chúa Kitô, Đấng hiện mình trong bánh và rượu để cứu độ tất cả mọi người. Chúa Giêsu hiện diện trong bí tích Thánh Thể để làm lương thực nuôi sống chúng ta, để được hấp thụ và trở nên sức mạnh đổi mới trong chúng ta, mang lại năng lực và ước muốn tái lên đường, sau mỗi chặng dừng lại hoặc sa ngã. Nhưng điều này đòi phải có sự đồng thuận của chúng ta, sự sẵn sàng của chúng ta để cho mình được biến đổi, cả cách thức suy tư và hành động của chúng ta; nếu không vậy, các buổi cử hành thánh lễ mà chúng ta tham dự chỉ là những lễ nghi trống rỗng và hình thức. Công hiệu thứ hai là công hiệu cộng đoàn, được thánh Phaolô diễn tả qua những lời này: "*Vì chỉ có một bánh, nên chúng ta tuy nhiều, chúng ta là một thân thể duy nhất*". Đây là sự hiệp thông hỗ tương của những người tham dự thánh lễ, đến độ họ trở thành một thân thể duy nhất, như bánh duy nhất được bẻ ra và phân phát. Sự hiệp thông với Mình Chúa Kitô là dấu chỉ hữu hiệu về sự hiệp nhất, hiệp thông và chia sẻ. Ta không thể tham dự thánh lễ mà không dẫn thân trong một tình huynh đệ chân thành với nhau. Nhưng Chúa biết rõ rằng sức riêng của loài người không đủ để đạt tới điều ấy. Đúng ra, Chúa biết rằng giữa các môn đệ của Ngài luôn có cảm dễ cạnh tranh nhau, ghen tương, thành kiến, chia rẽ nhau. Cũng vì thế, Chúa đã để lại cho chúng ta Bí tích Sự Hiện Diện thực sự của Ngài, cụ thể và trường tồn, đến độ khi hiệp nhất với Ngài, chúng ta luôn luôn có thể lãnh nhận hồng ân tình yêu thương huynh đệ. "*Các con hãy ở lại trong tình thương của Thầy,*" Chúa nói như thế với các bạn hữu của Ngài; và đó là điều có thể nhờ Thánh Thể. Hai thành quả này của Thánh Thể: sự kết hiệp với Chúa Kitô và tình hiệp thông giữa những người được nuôi dưỡng bằng chính Ngài, sinh ra và liên tục đổi mới cộng đoàn Kitô. Thực vậy, Công đồng chung Vatican II, trong đoạn đầu của Hiến chế về Giáo hội, khẳng định rằng: "*Khi ở trong Chúa Kitô, có thể nói, Giáo hội là bí tích, tức là dấu chỉ và là dụng cụ sự kết hiệp thâm sâu với Thiên Chúa và sự hiệp nhất của toàn thể nhân loại*" (Lumen gentium, 1). Vì thế, điều rất đúng là Giáo hội làm nên Thánh Thể, nhưng điều quan trọng hơn nữa, đó là Thánh Thể làm nên Giáo hội, và làm cho Giáo hội trở thành sứ mạng của Thánh Thể, trước khi hoàn thành Thánh Thể. Xin Đức Trinh Nữ Maria giúp chúng ta ngày càng kinh ngạc và với lòng biết ơn, đón nhận hồng ân cao cả mà Chúa Giêsu đã ban cho chúng ta khi để lại cho chúng ta Bí tích Mình và Máu Thánh Ngài.

Đức Giáo Hoàng Phanxicô

CÁC BÀI ĐỌC 11/6/2023

BÀI ĐỌC Đnl 8, 2-3. 14b-16a

Trích sách Đệ Nhị Luật.

Môsê nói cùng dân chúng rằng: "Các ngươi hãy nhớ tất cả đoạn đường mà Chúa là Thiên Chúa các ngươi đã dẫn đưa các ngươi qua sa mạc suốt bốn mươi năm, để rèn luyện và thử thách các ngươi, để biết các điều bí ẩn trong lòng các ngươi và xem các ngươi có tuân giữ lề luật của Người hay không? Người đã để các ngươi vất vả thiếu thốn, và ban cho các ngươi manna làm của ăn mà các ngươi và cha ông các ngươi chưa từng biết tới, để tỏ cho các ngươi thấy rằng: Con người sống không nguyên bởi bánh, mà còn bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra. "Các ngươi hãy nhớ Chúa là Thiên Chúa các ngươi, Đấng đã dẫn đưa các ngươi ra khỏi đất Ai-cập, khỏi cảnh nô lệ. Và Người là Đấng đã dẫn các ngươi vào nơi hoang địa mênh mông và kinh khủng có nhiều rắn hổ lửa, bò cạp, rắn lục, và không có một giọt nước nào; Người đã khiến nước từ tảng đá cứng rắn vọt ra. Trong hoang địa, Người đã nuôi các ngươi bằng manna mà cha ông các ngươi chưa từng biết tới".

Đó là lời Chúa.

BÀI ĐỌC II: 1 Cr 10, 16-17

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, chén chúc tụng mà chúng ta cầm lên chúc tụng Chúa chẳng phải là thông hiệp với máu Chúa Kitô sao? Tấm bánh mà chúng ta bẻ ra chẳng phải là thông phần vào Mình Chúa đó sao? Vì có một tấm bánh, nên chúng ta tuy nhiều người, chúng ta cũng chỉ là một thân thể, vì hết thảy chúng ta thông phần cùng một tấm bánh.

Đó là lời Chúa.

PHÚC ÂM: Ga 6, 51-59

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân Do-thái rằng: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, thì sẽ sống đời đời. Và bánh Ta sẽ ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống". Vậy người Do-thái tranh luận với nhau rằng: "Làm sao ông này có thể lấy thịt mình cho chúng ta ăn được?" Bấy giờ Chúa Giêsu nói với họ: "Thật, Ta bảo thật các ngươi: Nếu các ngươi không ăn thịt Con Người và uống máu Ngài, các ngươi sẽ không có sự sống trong các ngươi. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì có sự sống đời đời, và Ta, Ta sẽ cho kẻ ấy sống lại ngày sau hết. Vì thịt Ta thật

là của ăn, và máu Ta thật là của uống. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta, thì ở trong Ta, và Ta ở trong kẻ ấy. Cũng như Cha là Đấng hằng sống đã sai Ta, nên Ta sống nhờ Cha, thì kẻ ăn Ta, chính người ấy cũng sẽ sống nhờ Ta. Đây là bánh bởi trời xuống, không phải như cha ông các ngươi đã ăn manna và đã chết. Ai ăn bánh này thì sẽ sống đời đời".

Đó là lời Chúa.

LỄ DẰNG TRONG TUẦN

Chúa Nhật 11/6/23 MÌNH MÁU CHÚA;

Đnl 8,2-3.14b-16a; 1 Cr 10,16-17 ; Ga 6,51-58.

+ Cầu bình an cho mọi phần tử trong Giáo Xứ.

+

Thứ Hai 12/6/23 Tuần 10 Thường Niên;

2 Cr 1, 1-7 ; Mt 5,1-12.

+

Thứ Ba 13/6/23 Th. Antôn Padôva, lmts;

2 Cr 1,18-22 ; Mt 5,13-16.

+

Thứ Tư 14/6/23 Tuần 10 Thường Niên;

2 Cr 3,4-11 ; Mt 5,17-19.

+

Thứ Năm 15/6/23; Tuần 10 Thường Niên;

2 Cr 3,15-4,1.3-6 ; Mt 5,20-26.

+

Thứ Sáu 16/6/23 THÁNH TÂM CHÚA, lễ trọng;

Ngày thánh hoá các Linh Mục.

Đnl 7,6-11 ; 1 Ga 4,7-16 ; Mt 11,25-30.

+

Thứ Bảy 17/6/23 Khiết Tâm Đức Mẹ;

Is 61,9-11 ; Lc 2,41-51.

8:15 AM:

+

6:00 pm: Chúa Nhật 11 Thường Niên.

TÀI CHÁNH GIÁO XỨ

Giáo Xứ Lòng Chúa Thương Xót dự trữ tài chánh năm 2022 – 2023 là \$191,000 / năm. Giáo xứ có tổng cộng 117 gia đình. Do đó, để duy trì Giáo xứ với các sinh hoạt thường nhật, mỗi gia đình trong Giáo xứ có bốn phần đóng góp \$35 / tuần.

TIỀN DÂNG CÙNG THÁNH LỄ

Chúa Nhật 4 – 6 – 2023

- | | |
|------------------------------------|------------|
| 1. Lần 1 (offering): | \$3,009.00 |
| 2. Loose cash: | \$861.00 |
| 3. Lần 2 (Catholic Communication): | \$50.00 |
| Dự tính chi tiêu hằng tuần: | \$3,300.00 |

Lưu ý: Giáo xứ Lòng Chúa Thương Xót được bảo trì là do lòng hảo tâm đóng góp của giáo dân bằng hy sinh dâng hiến thì giờ, tài năng sức lực và tiền của.

HOA NHÀ THỜ

Hằng tuần, gia đình nào mong ước dâng kính hoa để trang trí trong Nhà thờ và trước toà Mẹ Maria, Thánh Cả Giuse. Xin liên lạc với Cha Xứ, hay Ban Tài Chánh Giáo Xứ, hoặc Văn Phòng Giáo Xứ. Mỗi tuần \$75.00.



RỬA TỘI TRẺ EM



Giáo Xứ sẽ có rửa tội cho các trẻ em vào sau thánh lễ Chúa Nhật tuần 2 hằng tháng. Cha Mẹ và người đỡ đầu phải đến học Giáo Lý Rửa Tội vào tối Thứ Bảy hôm trước lúc 6:30 pm. Xin nộp đơn cho Văn Phòng Giáo Xứ càng sớm càng tốt.

PHONG BÌ DÂNG LỄ

Khi tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật, xin sử dụng phong bì dâng lễ (phong bì màu đỏ). Xin chân thành cảm ơn tấm lòng quảng đại và hy sinh của các gia đình đã và đang đóng góp tài chánh cho Giáo Xứ để Giáo Xứ tiếp tục có phương tiện sinh hoạt. Và nhất là, xin Chúa và Mẹ Maria chúc lành cho các gia đình.



SỔ VÀNG AN NHÂN

Giáo xứ xin chân thành tri ân quý vị hảo tâm đã tặng dâng cho Giáo xứ tiền vật như sau:

- | | |
|--|-------|
| 1. Ân danh (hoa Nhà Thờ): | \$100 |
| Nguyện xin Chúa, Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse trả công bội hậu cho quý vị. | |

PHỤNG VỤ THÁNH LỄ

Chúa Nhật 18 – 6 – 2023

- | | |
|------------------------|--|
| 1. Bài đọc 1: | TNTT |
| 2. Bài đọc 2: | TNTT |
| 3. Dâng của lễ: | TNTT |
| 4. TTVTT: | TNTT |
| 5. Giúp Lễ: | Thuyên, Emily, Jennifer, Toàn, Việt Đình, Khang Việt |

THIỆU NHI THÁNH THỂ CAMPING

Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể sẽ có những ngày cắm trại hè từ Thứ Sáu 16/06 – 18/06 – 2023. Xin mọi người cùng trợ giúp cho các em được vui vẻ.

LỄ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU LỄ KHIẾT TÂM ĐỨC MẸ



Thứ Sáu và Thứ Bảy tuần này là Lễ Thánh Tâm Chúa và Khiết Tâm Đức Mẹ, lễ trọng của Giáo Hội. Giáo xứ sẽ có thánh lễ vào lúc **8:15 am**. Xin mời mọi người thu xếp đến dâng lễ để tôn thờ, cảm tạ và phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu và Khiết Tâm Đức Mẹ.

CHÀU THÁNH THỂ

Năm 2023 là năm Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ phát động chiến dịch **Eucharist Revival (Canh Tân Thánh Thể)**, nghĩa là mỗi giáo dân và giáo xứ phải làm mới lại lòng tin Chúa Giêsu hiện diện thật sự trong Bí Tích Thánh Thể, hầu biết yêu mến và siêng năng chạy đến với Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể. Do đó, Xứ Lòng Thương Xót Chúa sẽ có một giờ Châu Thánh Thể để tôn thờ, cảm tạ chúc tụng và đền tạ Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể trước Thánh Lễ Chúa Nhật. **Khởi đầu lúc 8:30 am.**



THÁNH LỄ TỐI THỨ BẢY

Từ Thứ Bảy 1-7-2023, Thánh Lễ sẽ vào lúc **7:30 pm** thay vì 6:00 pm.

NHÂN ĐỨC TRONG GIA ĐÌNH: TỰ GIÁC

1. Thế nào là sự tự giác?

Sống tự giác là sống có kỷ luật và biết kiểm soát bản thân mình. Sự tự giác giúp bạn thực hiện công việc mình thực sự muốn chứ không giống như một chiếc lá bị cuốn theo chiều gió của dòng ý tưởng. Tự giác là cách bạn chọn thực hiện những điều bạn thấy là đúng đắn. Thái độ sống này giúp bạn có một cuộc sống ổn định và hiệu quả. Sự tự giác giúp bạn có một cuộc sống điều độ, không làm việc quá sức hay không để mình quá lười biếng. Bạn làm cho công việc được thành sự. Cảm xúc và ý nghĩ có thể đến và đi, bạn không thể kiểm soát chúng nhưng bạn có thể kiểm soát những gì bạn làm với chúng. Sự tức giận hay bị tổn thương không thể làm bạn mất kiểm soát bản thân vì sự tự giác cho bạn quyết định điều sẽ nói và việc sẽ làm. Sống có tự giác giúp bạn tạo lập thời biểu cho chính mình, ví dụ như sắp xếp thời gian cho mình vào việc tập chơi nhạc cụ hay đánh răng vào mỗi buổi tối. Bạn sẽ không chần chừ và trì hoãn. Người tự giác sẽ tự nhận trách nhiệm cho bản thân mình.

2. Tại sao cần thực hành?

Người tính tự giác sẽ tự kiểm soát hành vi của mình mà không cần đến người khác giám sát. Sự tự giác mang đến cho bạn sự tự do. Bạn thực hiện công việc hiệu quả nên tránh được những cảm râm, cau có khi gần hết thời hạn hay gánh nặng vì có nhiều việc khác đang chờ bạn. Sự chần chừ khiến cuộc sống trở thành một gánh nặng cho bạn. Người thiếu tự giác khó có thể kiểm soát được cảm xúc và hành vi của mình. Họ làm cho người khác bị tổn thương hoặc cảm thấy bực bội và chính họ cũng cảm thấy mình gặp rắc rối. Như vậy, vắng bóng sự tự giác cuộc sống sẽ trở nên hỗn loạn vì bạn sẽ không biết tiếp theo mình sẽ làm gì. Một người tự giác thì không cần người khác phải giám sát vì bạn đang tự kiểm soát chính mình và đang sống trong sự tự kiểm. Sự tự giác giúp bạn đưa ra quyết định cho công việc của mình hơn là đợi chờ người khác sai khiến.

3. Cách thức thực hành

Tính độc lập là nguồn trợ lực lớn cho bạn thực hành tính tự giác. Nhờ sự tự kiểm, bạn nghĩ và quyết định mình sẽ làm gì. Ví dụ khi bạn đang tức giận ai đó, bạn luôn có những lựa chọn: có thể la rầy, có thể đánh đập, có thể làm những chuyện khiến người khác bị tổn thương. Hoặc bạn cũng có thể chọn một cách khác, bạn cho mình cảm nhận cảm xúc rồi dùng giọng nói ôn hòa để nói với người đó về sự tức giận trong mình và lý do tại sao lại như vậy. Trong trường hợp này, quyết định là tùy thuộc vào mức độ nhân đức nơi bạn! Nếu bạn mất bình tĩnh bạn sẽ không thực hiện được điều mình mong muốn! Bạn thực hành tính tự giác bằng cách lên thời gian biểu cho mình. Bạn có thể cho vào trong đó một khoảng thời gian để cầu nguyện và phản tỉnh, để tắm rửa, để giải trí, để làm bài tập và giúp các việc trong nhà. Bạn đưa ra những giới hạn cho bản thân như thời lượng xem truyền hình, lượng thức ăn... Khi bạn sống có tự giác, bạn sẽ không phải chần chừ và cũng không rơi vào tình trạng ôm đồm quá mức. Bạn dùng trí khôn của mình để kiểm soát cảm xúc và giữ cho cuộc sống của mình bình an hơn.

Một người có tính tự giác sẽ thế nào?

- Bạn phải hoãn lại một công việc quan trọng một vài lần?
- Bạn thực sự bực tức khi anh mình gây lộn với mình?
- Gia đình bạn có nội quy là mỗi người chỉ được ăn 3 cái bánh quy sau khi tan trường nhưng chẳng có ai để ý tới?
- Bạn thấy mình xem truyền hình quá nhiều và lười biếng?
- Bạn quyết định mình cần có một thời gian biểu mới?
- Bạn trừng phạt mình khi phá nội quy?

4. Dấu hiệu của sự thành công

Chúc mừng bạn khi:

- Dùng sự độc lập để kiểm soát cảm xúc của mình
- Nói và hành xử cách bình tĩnh khi bạn bị tổn thương hoặc tức giận
- Thực hiện công việc cách tự tự và hiệu quả
- Làm việc mà không cần người khác giám sát
- Làm việc đúng thời hạn

Hãy cố gắng khi:

- Mất bình tĩnh hay bị cảm xúc chi phối
- Không có kế hoạch cho công việc của mình
- Làm bất cứ cái gì bạn nghĩ
- Chỉ hành xử tốt khi có người khác quan sát
- Không tuân thủ nội quy
- Thường chần chừ

Khẳng định:

Tôi là người có tính tự giác. Tôi dùng thời gian của mình cách hiệu quả để thực hiện công việc. Tôi chọn cách hành xử cho mình với sự độc lập.